

# FAMILY ENRICHMENT

## PRIMERES CONVERSES



### PROGRAMA PER A MARES I PARES AMB FILLS DE 4-5 ANYS

#### TEMES —

- Com és el meu fill? Sé gestionar el seu temperament?
- La relació entre els germans. El conflicte dels gelos
- Relació afectiva i comunicació positiva
- Educar la sensibilitat
- Preveure i afrontar els problemes

#### METODOLOGIA —

##### MÈTODE DEL CAS

Analitzar una situació real i trobar possibles sol·lucions seguint aquests passos:

1. Lectura individual del cas pràctic.
2. Discussió en petits grups. **Comentar** els diferents punts de vista sobre el cas.
3. Sessió general. Debat amb un moderador **expert** sobre les possibles sol·lucions.

#### OBJECTIUS —

- Conèixer els fills i conèixer-se a un mateix
- Saber les característiques pròpies de l'edat
- Preveure, detectar i afrontar els problemes
- Trobar sol·lucions a les diferents situacions

#### DATES —

8 i 22 de febrer; 8 i 22 de març; 12 i 26 d'abril

Horari: de 21h a 22h

Sessions a través de Zoom

#### INSCRIPCIÓ —

Preu: 75 euros per parella

Inscripcions [AQUÍ](#)

#### ORGANIZA —

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

Pineda



# FAMILY ENRICHMENT

## PRIMERAS CONVERSACIONES



### PROGRAMA PARA MADRES Y PADRES CON HIJOS DE 4-5 AÑOS

#### TEMAS —

- ¿Cómo es mi hijo, sé gestionar su temperamento?
- La relación entre hermanos. El conflicto de celos
- Relación afectiva y comunicación positiva
- Educar la sensibilidad
- Prever y afrontar los problemas

#### METODOLOGÍA —

##### MÉTODO DEL CASO

Analizar una situación real y encontrar posibles soluciones siguiendo estos pasos:

1. Lectura individual del caso práctico.
2. Discusión en pequeños grupos. Comentar los diferentes puntos de vista sobre el caso.
3. Sesión general. Debate con un moderador experto sobre las posibles soluciones.

#### OBJETIVOS —

- Conocer a los hijos y conocerse a uno mismo
- Saber las características propias de la edad
- Prever, detectar y afrontar los problemas
- Encontrar soluciones a las posibles situaciones

#### FECHAS —

8 y 22 de febrero; 8 y 22 de marzo; 12 y 26 de abril

Horario: todos los lunes de 21h a 22h

Sesiones a través de Zoom

#### INSCRIPCIÓN —

Precio: 75 euros por pareja

Inscripciones [AQUÍ](#)

#### ORGANITZA —

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

Pineda



XALOC