

# FAMILY ENRICHMENT

TÀNDEM



## PROGRAMA PER ALS PRIMERS ANYS DE PARELLA

### TEMES —

- ... i tu i jo? Som un equip.
- Les tasques de la llar: repartim?
- Sexualitat de l'home i de la dona
- Vida professional i familiar: existeix la conciliació?
- Val la pena casar-se?
- Pot arribar la crisi...

### METODOLOGIA —

#### MÈTODE DEL CAS

Analitzar una situació real i trobar possibles sol·lucions seguint aquests passos:

1. Lectura individual del cas pràctic.
2. Discussió en petits grups. Comentar els diferents punts de vista sobre el cas.
3. Sessió general. Debat amb un moderador expert sobre les possibles sol·lucions.

### OBJECTIUS —

- Conèixer-se a un mateix i conèixer l'altre
- Posar bé les bases de la relació de parella i del projecte familiar
- Preveure, detectar i afrontar els problemes
- Trobar sol·lucions a les diferents situacions

### DATES —

8 i 22 de febrer; 8 i 22 de març; 12 d'abril

Horari: de 21h a 22h

Sessions a través de Zoom

### INSCRIPCIÓ —

Preu: 65 euros per parella  
Inscripcions [AQUÍ](#)

### ORGANITZA —

AMPA Pineda

AMPA Xaloc

Associació FERT

Pineda

XALOC

# FAMILY ENRICHMENT

TÁNDEM



## PROGRAMA PARA LOS PRIMEROS AÑOS DE PAREJA

### TEMAS —

- ... ¿y tú y yo? Somos un equipo
- Las tareas del hogar: ¿repartimos?
- Sexualidad del hombre y de la mujer
- Vida profesional y familiar: ¿existe la conciliación?
- ¿Vale la pena casarse?
- Puede llegar la crisis...

### MÉTODO DEL CASO

Analizar una situación real y encontrar posibles soluciones siguiendo estos pasos:

1. Lectura individual del caso práctico.
2. Discusión en pequeños grupos. Comentar los diferentes **puntos de vista** sobre el caso.
3. Sesión general. Debate con un moderador **experto** sobre las posibles soluciones.

### OBJETIVOS —

- Conocerse a uno mismo y conocer al otro
- Prever, detectar y afrontar los problemas
- Encontrar soluciones a las diferentes situaciones

### FECHAS —

8 y 22 de febrero; 8 y 22 de marzo; 12 de abril

Horario: todos los lunes de 21h a 22h  
Sesiones a través de Zoom

### INSCRIPCIÓN —

Precio: 65 euros por pareja  
Inscripciones [AQUÍ](#)

### ORGANIZA —

AMPA Pineda

AMPA Xaloc

Associació FERT

**Pineda**

**XALOC**