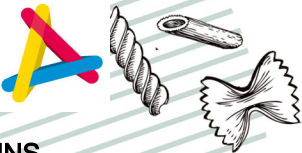


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1P CREMA DE ZANAHORIA, APIO Y NARANJA (7, 9) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR NATURAL (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11) 2P TORTILLA DE BONIATO (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA
		1	2	3
FIESTA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR NATURAL (7)	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (1, 10, 11, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) (12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO
6	7	8	9	10
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PIPAS CON OLIVADA (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES (1, 3, 4, 12) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) (1, 10, 11) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7)
13	14	15	16	17
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU GUIANTES SALTEADOS (7) PO YOGUR NATURAL (7)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	
20	21	22	23	24
1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3, 6, 7, 9, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P MERLUZA AL HORNO (4) ZANAHORIA AL VAPOR PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	
PO FRUTA DEL TIEMPO ALÉRGENOS:     	   	    		
Gluten (1)	Crustáceos (2)	Huevo (3)	Pescado (4)	Cacahuetes (5)
		Soja (6)	Leche (7)	Frutos Secos (8)
			Apio (9)	Mostaza (10)
				Granos de Sesámo (11)
				Sulfitos (12)
				Altramuces (13)
				Moluscos (14)



JUNY | AVANTIS P1-P2

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1P CREMA DE PASTANAGA, API I TARONJA (7, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT NATURAL (7) 1	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, 10, 11) 2P TRUITA DE MONIATO (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 2	FESTA 3
FESTA 6	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P CROQUETES DE PERNIL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT NATURAL (7) 7	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P MINESTRA DE VERDURES 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (1, 10, 11, 12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P BOLETS (carn magra,salsitxes i xampinyons) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 10
1P LLENTIES ESTOFADES AMB QUINOA (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 13	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 12) 2P LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) (1, 10, 11) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT NATURAL (7) 17
1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 20	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P MACARRONS AMB SALS DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P CAP DE LLOM ROSTIDA (12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO IOGURT NATURAL (7) 22	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) PO FRUITA DEL TEMPS 23	 24
FUSSILIS AMB SALS ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES 3, 6, 7, 9, 12) GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DEL TEMPS 29	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT NATURAL (7) 30	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (1) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 
AL·LÈRGENS:  Gluten (1)  Crustacis (2)  Ous (3)  Peix (4)  Cacahuets (5)  Soja (6)  Llet (7)  Fruits Secs (8)  Api (9)  Mostassa (10)  Llavors de sèsam (11)  Sulfits (12)  Tramusses (13)  Mol·luscs (14)				