

MAYO | COLEGIO AVANTIS P1-P2

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA (1) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR NATURAL (7) 4	ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 6
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 9	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR NATURAL (7) 12	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 13
1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (7) 2P MACARRONES CON SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO YOGUR NATURAL (7) 17	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P RAPE AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 20
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 24	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS (1, 3, 7) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE PO YOGUR NATURAL (7) 26	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 27
1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 30	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 31			

ALÉRGENOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)

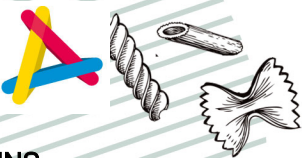


Altramucos (13)



Moluscos (14)





MAIG | COLEGIO AVANTIS (P1-P2)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P LLENTIES ESTOFADES AMB QUINOA (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT NATURAL (7) 4	ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 1P LLUÇ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 6
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, 10, 11) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P FUSSILS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P MINESTRA DE VERDURES 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT NATURAL (7) 12	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 13
1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P CAP DE LLOM ROSTIDA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT NATURAL (7) 17	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12) GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P RAP AL FORN (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 20
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (1) PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P FARFALLE TRICOLOR AMB VERDURES GRATINADES (1, 3, 7) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES VERDES I TOMÀQUET PO IOGURT NATURAL (7) 26	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, 10, 11, 12) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS			

AL·LÈRGENS:



Sistema de
Gestió
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9108239489



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacahuets
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits Secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Llavors de sèsam
(11)



Sulfit
(12)



Tramussos
(13)



Mol·luscs
(14)

