

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P GUI SANTES SALTEADOS CON VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 7 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS ( maíz, guisantes y zanahoria ) ( 6 )</p> <p>1P TORTILLA DE VERDURAS ( 3 )</p> <p>2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>GU MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P TORTILLA DE VERDURAS ( 3 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2,3 ,4 ,5 ,6 ,7 ,8, 11 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )</p> <p>2P MACARRONES CON SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2,3 ,4 ,5 ,6 ,7 ,8, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS ( 3, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU PATATAS CALIU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 )</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO ( 3, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 7 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2,3 ,4 ,5 ,6 ,7 ,8, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>
<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA DE VERDURAS ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>			
<p><b>ALÉRGENOS:</b></p> <p>Gluten (1)</p> <p>Crustáceos (2)</p> <p>Huevo (3)</p> <p>Pescado (4)</p> <p>Cacahuetes (5)</p> <p>Soja (6)</p> <p>Leche (7)</p> <p>Frutos Secos (8)</p> <p>Apio (9)</p> <p>Mostaza (10)</p> <p>Granos de Sesámo (11)</p> <p>Sulfitos (12)</p> <p>Altramuces (13)</p> <p>Moluscos (14)</p>				

## MAYO | COLEGIO PINEDA (hipocalórico)

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO YOGUR DESNATADO ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3 )</p> <p>2P BACALAO A LA PLANCHA ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 6, 7, 9 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1, 3 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR DESNATADO ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR DESNATADO ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA 8 3 )</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P RAPE AL HORNO ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA ( 1, 3 )</p> <p>2P BACALAO A LA PLANCHA ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR DESNATADO ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	
<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS AL HORNO ( 12 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>				
<p><b>ALÉRGICOS:</b></p> <p>Gluten (1)</p> <p>Crustáceos (2)</p> <p>Huevo (3)</p> <p>Pescado (4)</p> <p>Cacahuetes (5)</p> <p>Soja (6)</p> <p>Leche (7)</p> <p>Frutos Secos (8)</p> <p>Apio (9)</p> <p>Mostaza (10)</p> <p>Granos de Sesámo (11)</p> <p>Sulfitos (12)</p> <p>Altramuces (13)</p> <p>Moluscos (14)</p>					

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p>1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA integral ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>ARROZ integral CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	
<p>1P ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS integral EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS integral ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )</p> <p>2P MACARRONES integrales A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ integrales SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 1, 10, 11, 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES integrales AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 )</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA ( 1, 2, 3, 4, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	
<p>1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	
<p>1P FIDEUÁ integral DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>				

ALÉRGENOS:



30

Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuetes (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



## MAYO | COLEGIO PINEDA (sin carne)

### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA ( 1, 7 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>ARROZ CUATRO DELICIAS ( maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )</p> <p>1P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )</p> <p>2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE ATÚN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 2, 4, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P BACALAO ANDALUZA ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA DE</p> <p>2P ATÚN ( salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 4 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P FINGERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS ( 3, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 4, , 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 )</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA ( 1, 2, 3, 4, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P DADOS DE SEPIA ESTOFADOS ( 2, 4, 12, 13 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y SETAS champiñones)</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS DE ATÚN ( 1, 2, 4, 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>
<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON SALSA DE TOMATE ( 1, 2, 3, 4, 7, 12 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA DE VERDURAS ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>			



## MAYO | COLEGIO PINEDA (sin cerdo)

### LUNES

- 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )
- 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )
- GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**2**

### MARTES

- 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )
- 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )
- GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**3**

### MIÉRCOLES

- 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
- 2P DADOS DE ternera ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )
- GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
- PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )

**4**

### JUEVES

- 1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )
- 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )
- GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**5**

### VIERNES

- 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)
- 2P PIZZA CASERA DE ATÚN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 2, 4, 6, 7, 9, 12 )
- GU TOMATE ALIÑADO
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**6**

- 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )
- 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )
- GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**9**

- 1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)
- 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )
- GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**10**

- 1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )
- 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )
- GU ZANAHORIA HERVIDA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**11**

- 1P MENESTRA DE VERDURAS
- 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )
- GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE
- PO YOGUR ( 7 )

**12**

- 1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )
- GU CUSCÚS ( 1, 6 )
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**13**

- 1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )
- 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada DE TERNERA y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 )
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**16**

- 1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)
- 2P FINGUERS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 )
- GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS
- PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )

**17**

- 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )
- 2P HUEVOS ESTRELLADOS ( 3, 6, 7, 9, 12 )
- GU PATATAS CHIPS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**18**

- 1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS
- 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 )
- GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**19**

- 1P MACARRONES AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 )
- 2P RAPE EN TEMPURA ( 1, 2, 3, 4, 7 )
- GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**20**

- 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)
- 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )
- GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**23**

- 1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )
- 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )
- GU GUISANTES SALTEADOS ( 7 )
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**24**

- 1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)
- 2P ARROZ MONTAÑÉS CON VERDURAS Y SETAS champiñones)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**25**

- 1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 )
- 2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )
- GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE
- PO YOGUR ( 7 )

**26**

- 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
- 2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )
- GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**27**

- 1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )
- 2P ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON SALSA DE TOMATE ( 1, 2, 3, 4, 7, 12 )
- GU GUISANTES SALTEADOS ( 7 )
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**30**

- 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- PO FRUTA DEL TIEMPO

**31**



ALÉRGENOS:



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1, 3, 7 )	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)
2P	POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )	2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )	2P	DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 6, 7, 9, 12 )
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>2</b>		<b>3</b>		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>	
1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )	1P	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)	1P	FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )	1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )	2P	POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )	2P	MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )	2P	HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ	GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	ZANAHORIA HERVIDA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	CUSCÚS ( 1, 6 )
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR ( 7 )	PO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>	
1P	CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )	1P	ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )	1P	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO sin frutos secos ( 1, 3, 7 )
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 )	2P	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 1, 10, 11, 12 )	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 )	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 )	2P	RAPE EN TEMPURA ( 1, 2, 3, 4, 7 )
PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	PATATAS CHIPS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ
		PO	HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )	1P	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)	1P	FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS GRATINADAS ( 1, 3, 7 )	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
2P	TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )	2P	ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 )	2P	BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )	2P	BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )
GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS	GU	GUISANTES SALTEADOS ( 7 )	GU	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR ( 7 )	PO	FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>27</b>	
1P	FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )						
2P	ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )	2P	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )						
GU	GUISANTES SALTEADOS ( 7 )	GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE						
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO						
<b>30</b>		<b>31</b>							

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>1P MACARRONES s/gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 3, 7 )</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON QUINOA s/gluten</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR DADOS DE LOMO</p> <p>2P ESTOFADOS s/gluten CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>GU HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina s/gluten) ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA s/gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS s/gluten</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (huevo y pan rallado s/gluten) ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS s/gluten EN SALSA DE QUESOS ( 3, 7 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )</p> <p>2P MACARRONES s/gluten A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 3, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y SÉSAMO ( 6, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES s/gluten AL PESTO ROSSO ( 3, 5, 7, 8 )</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA s/gluten ( 2, 3, 4, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P PASTA s/gluten CON VERDURAS GRATINADAS ( 3, 7 )</p> <p>2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina s/gluten y huevo) ( 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS s/gluten DE POLLO ( 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	
<p>1P FIDEUÁ s/gluten DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>1P LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>				
<p>Sistema de Gestión ISO 9001:2015</p> <p>www.tuv.com ID 910603999</p>	<p><b>ALÉRGENOS:</b></p> <p>Gluten (1)</p> <p>Crustáceos (2)</p> <p>Huevo (3)</p> <p>Pescado (4)</p> <p>Cacahuetes (5)</p> <p>Soja (6)</p> <p>Leche (7)</p> <p>Frutos Secos (8)</p> <p>Apio (9)</p> <p>Mostaza (10)</p> <p>Granos de Sesámo (11)</p> <p>Sulfitos (12)</p> <p>Altramuces (13)</p> <p>Moluscos (14)</p>				

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p>1P MACARRONES s/huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) ( 1 )</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) ( 6 )</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) ( 1, 6, 7, 9, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO s/huevo ( pan rallado) ( 1 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS s/huevo EN SALSA DE QUESOS s/huevo ( 1, 7 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( 7 )</p> <p>2P MACARRONES s/huevo A LA BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 1, 10, 11, 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 )</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES s/huevo AL PESTO ROSSOs/huevo ( 1, 5, 7, 8 )</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA s/huevo ( 1, 2, 4, 7 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro,salchichas y champiñones) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE s/huevo CON VERDURAS ( 1, 7 )</p> <p>2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y sin huevo) ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	
<p>1P FIDEUÁ s/huevo DE VERDURAS ( 1, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )</p> <p>GU GUI SANTES SALTEADOS ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>				
<p>Sistema de Gestión ISO 9001:2015</p> <p>www.tuv.com ID 910603949</p>	<p><b>ALÉRGENOS:</b></p> <p><b>30</b></p> <p>Gluten (1)</p> <p>Crustáceos (2)</p> <p>Huevo (3)</p> <p>Pescado (4)</p> <p>Cacahuetes (5)</p> <p>Soja (6)</p> <p>Leche (7)</p> <p>Frutos Secos (8)</p> <p>Apio (9)</p> <p>Mostaza (10)</p> <p>Granos de Sesámo (11)</p> <p>Sulfitos (12)</p> <p>Altramucos (13)</p> <p>Moluscos (14)</p>				<p>Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT 000409)</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) queso s/ lactosa ( 1, 3 )</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO HELADO s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )</p> <p>1P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )</p> <p>2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso s/lactosa y aceitunas) ( 1, 6, 9, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1, 3 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>1P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( s/lácteos )</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLONESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 1, 10, 11, 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>1P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN s/lactosa ( 3, 6, 9, 12 )</p> <p>2P PATATAS CHIPS</p> <p>GU FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA Y MIEL ( 1, 6 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO s/ lactosa s/frutos secos ( 1, 3, )</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA s/lactosa ( 1, 2, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>1P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )</p> <p>2P GUIANTES SALTEADOS ( s/lacteos )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>2P ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS ( 1, 3 )</p> <p>2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>
<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS ( s/lacteos )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>1P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>2P ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>			
<p><b>ALÉRGENOS:</b></p> <p><b>30</b></p> <p>Gluten (1)</p> <p>Crustáceos (2)</p> <p>Huevo (3)</p> <p>Pescado (4)</p> <p>Cacahuetes (5)</p> <p>Soja (6)</p> <p>Leche (7)</p> <p>Frutos Secos (8)</p> <p>Apio (9)</p> <p>Mostaza (10)</p> <p>Granos de Sesámo (11)</p> <p>Sulfitos (12)</p> <p>Altramuces (13)</p> <p>Moluscos (14)</p>				

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) queso s/ lactosa ( 1, 3 )</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>2</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>3</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO HELADO s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>4</b></p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) ( 3, 6 )</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>5</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso s/lactosa y aceitunas) ( 1, 6, 9, 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>6</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS ( 1, 10, 11 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p>1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1, 3 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU CUSCÚS ( 1, 6 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	
<p>1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA ( s/lácteos )</p> <p>2P MACARRONES A LA BOLONESA (carne picada y salsa de tomate CASERA) ( 1, 3, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 1, 10, 11, 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN s/lactosa ( 3, 6, 9, 12 )</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P MACARRONES AL PESTO ROSSO s/lactosa ( 1, 3, 5, 8 )</p> <p>2P RAPE EN TEMPURA s/lactosa ( 1, 2, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS ( s/lacteos )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>ARROZ MONTAÑÉS CON CARNE Y SETAS (lomo magro, salchichas y champiñones) ( 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P FARFALLE TRICOLOR CON VERDURAS ( 1, 3 )</p> <p>2P BACALAO A LA ROMANA (frito con harina y huevo) ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS VERDES Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR s/lactosa</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO ( 1, 9, 10, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>	
<p>1P FIDEUÁ DE VERDURAS CON ALIOLI (opcional) ( 1, 3, 9, 10, 11, 12 )</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )</p> <p>GU GUIANTES SALTEADOS ( s/lacteos )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 1 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>31</b></p>				
<p>Sistema de Gestión ISO 9001:2015</p> <p>www.tuv.com ID 910639499</p>	<p><b>ALÉRGENOS:</b></p> <p><b>30</b></p> <p>Gluten (1)</p> <p>Crustáceos (2)</p> <p>Huevo (3)</p> <p>Pescado (4)</p> <p>Cacahuetes (5)</p> <p>Soja (6)</p> <p>Leche (7)</p> <p>Frutos Secos (8)</p> <p>Apio (9)</p> <p>Mostaza (10)</p> <p>Granos de Sesámo (11)</p> <p>Sulfitos (12)</p> <p>Altramucos (13)</p> <p>Moluscos (14)</p>				

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT 000409)