

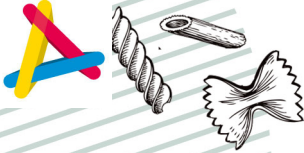
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 1P 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 1
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR NATURAL (7) 4	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 1P 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 1P 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 1P 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 7	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 1P 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 8
LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 1P 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 11	MENESTRA DE VERDURAS 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO 12	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR NATURAL (7) 13	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 1P 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 14	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 15
LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 1P 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR NATURAL (7) 18	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11) 1P 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	ENSALADILLA RUSA (3, 4) 1P 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 20	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P PO FRUTA DEL TIEMPO 21	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 1P 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 22

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGENOS:





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 1
1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P CAP DE LLOM ROSTIDA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO IOGURT NATURAL (7) 4	1P ARRÒS CINQ DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU PATATES XIPS PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) PO FRUITA DEL TEMPS 7	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 8
1P LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P MINESTRA DE VERDURES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT NATURAL (7) 13	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 15
1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT NATURAL (7) 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, 10, 11) 2P MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P AMANIDA RUSSA (3, 4) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 20	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ (7) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) PO FRUITA DEL TEMPS 21	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PATATES XIPS PO FRUITA DEL TEMPS 22

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)



AL·LÈRGENS:

