

JULIO | CASAL AVANTIS (P3-P4-P5)



LUNES

MARTES

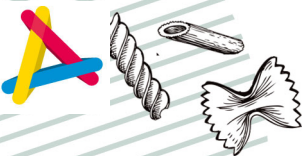
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (1, 10, 11, 12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 27	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 29	EXCURSIÓN  30	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ZANAHORIA HERVIDA PO YOGUR (7) 1
1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 4	1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	EXCURSIÓN  7	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P TORTILLA DE PAVO AHUMADO (3, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 8
1P LACITOS CON SALSA DE PERA Y QUESO (1, 3, 7) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUISANTES SALTEADOS SALTEJATS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) 13	EXCURSIÓN  14	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 15
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 18	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1, 10, 11) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 20	EXCURSIÓN  21	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22





JULIOL | CASAL AVANTIS (P3-P4-P5)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (1, 10, 11, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 28	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 29	EXCURSIÓ  30	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU PASTANAGA BULLIDA PO IOGURT (7) 1
1P AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO IOGURT (7) 4	1P ARRÒS CINCO DEL CIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PATATES XIPS PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 6	EXCURSIÓ  7	1P CREMA DE CARBASSA (patata, ceba i porro) 2P TRUITA DE GALL DINDI FUMAT (3, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 8
1P LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P MINESTRA DE VERDURES 2P MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET (12) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT (7) 13	EXCURSIÓ  14	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 15
1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 18	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, 10, 11) 2P MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 20	EXCURSIÓ  21	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 22

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

