

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1P ESPINACAS A LA CATALANA (1, 5, 8, 9, 10, 11) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (1, 10, 11, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 28	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PERA Y QUESO (7) PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 30	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 1
ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS (1, 6) PO YOGUR (7) 4	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P BRÓCOLI AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA HERVIDA PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 7	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 8
1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) 13	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU TOMATE AL HORNO PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 14	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 15
LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) 18	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO (7) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 21	FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS CHIPS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 22

JULIO | PINEDA (OPCIÓ PLANXA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPINACS A LA CATALANA (1, 5, 8, 9, 10, 11) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (1, 10, 11, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P GRAELLA DE VERDURES 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS
AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU CUSCÚS (1, 6) PO IOGURT (7)	1P ARRÒS CINQ DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU PASTANAGA BULLIDA PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
11	12	13	14	15
1P GRAELLA DE VERDURES 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU TOMÀQUET AL FORN PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
18	19	20	21	22
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P GRAELLA DE VERDURES 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ (7) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	FUSSILS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)

AL·LÈRGENS:

