

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| | | | 1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| FIESTA | FIESTA | 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO | FIESTA | 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSAS ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR NATURAL (7) | 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS PO POSTRE DE NAVIDAD (6, 7) | 1P MACARRONES CON SOFRITO DE HORTALIZAS (salsa de verduras casera) (1, 3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 3) GU ENSALADA DE OLIVAS PO FRUTA DEL TIEMPO | | FIESTA |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| FIESTA | 1P FUSSILIS EN SALSAS DE QUESOS (1, 3, 7) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR NATURAL (7) | 1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|--|--|---|
| | | | 1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS | 1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| FESTA | FESTA | 1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS | FESTA | 1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS |
| 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS | 1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE PASTANAGAI PIPES (5, 8) PO FRUITA DEL TEMPS | 1P FUSSILIS INTEGRALS AMB SALSAL ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT NATURAL (7) | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 1P ARRÒS AMB SALSAL DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS | 1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12) 2P POLLASTRE DE NADAL (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATES XIPS PO POSTRE DE NADAL (6, 7) | 1P MACARRONES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (salsa de verduras) (1, 3) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 3) GU ENSALADA DE OLIVAS PO FRUITA DEL TEMPS | | FESTA |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 1P FUSSILIS AMB SALSAL DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT NATURAL (7) | 1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) PO FRUITA DEL TEMPS | 1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol-luscs** (14)

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

