

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P PAVO A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS GU FRUTA DEL TIEMPO PO	1P FUSSILIS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA (1, 3) 2P MERLUZA A LAPLANCHA (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P LOMO A LA PLANCHA GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA (1, 3) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR DESNATADO (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
19	20	21	22	23
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD (1, 3) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS VAPOR POSTRE DE NAVIDAD (7)			
26	27	28	29	30

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramusos (13)**
- Mol·luscs (14)**

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS integrales A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P RISOTTO integral DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P SEPIA ESTOFADA (2, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P BACALAO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (4, 12) 3P ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) 3P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD DE VERDURAS CON PASTA (1, 3, 9) 2P BACALAO GUISADO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

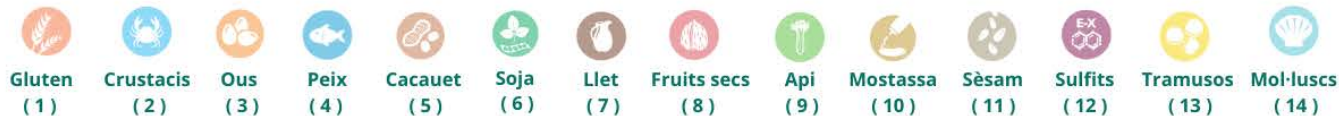


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE TERNERA ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 3P ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD DE AVE CON PASTA (1, 3, 9) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 3P ENSALADA DE ZANAHORIA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 11, 12) sin fs GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (7) 2P POLLO REBOZADO sin gluten (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten (9, 12) ZANAHORIA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS sin gluten CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD CON PASTA sin gluten (3, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD sin gluten (9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
10 910820489


LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES sin huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7) 2P POLLO REBOZADO sin huevo (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON SETAS Y CALABAZA (9) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA Y ORÉGANO (1) 2P TERNERA A LA PLANCHA GU (TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD CON GALETS (1, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) 2P POLLO REBOZADO (1, 3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SETAS Y ALABAZA 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 3P ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA Y ORÉGANO (1, 3) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS GU (3) TOMATE ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) 3P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓDIGAS (1, 3, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD sin lactosa			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
FIESTA	FIESTA		FIESTA	
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS (3) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE LEGUMBRES Y HORTALIZAS (1) 2P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (3, 7, 9) ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8) GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS INTEGRALES CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HUMMUS DE GARBANZO CON DIPS DE VERDURAS (22) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE DE CALABACÍN Y PATATA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD DE VERDURAS CON PASTA (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU PATATAS CHIPS POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P PAVO A LA PLANCHA GU \o PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO
FIESTA	FIESTA	1P BRÓCOLI Y COLIFLOR CON ZANAHORIAS BABY 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	FIESTA	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (1) 2P SEPIA A LA PLANCHA (12) GU ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU \o PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO \o GU \o PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P PAVOA LA PLANCHA GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y PIPAS (5, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GUISANTES CON JAMÓN (6, 7, 9, 12) 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MERLUZA AL HORNO (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
12	13	14	15	16
1P ESPINACAS A LA CATALANA (1, 5, 8, 9, 10, 11) 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12) 2P POLLO DE NAVIDAD (1, 9, 10, 11, 12) GU ENSALADA DE TOMATE Y QUESO (7) PO POSTRE DE NAVIDAD (7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT000409)



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramucos** (13)
- Moluscos** (14)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
5	6	7	8	2
FESTA	FESTA	1P BRÒQUIL I COLIFLOR AMB PASTANAGUES BABY 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	FESTA	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P SÍPIA A LA PLANXA (14) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS
5	6	7	8	9
1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSINA DE LLIMONA (1, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P GRAELLA DE VERDURES 2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA DE PASTANAGA I PIPES (5, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PÈSOLS AMB PERNIL (6, 7, 9, 12) 2P BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (5, 8) PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
12	13	14	15	16
1P ESPINACS A LA CATALANA (1, 5, 8, 9, 10, 11) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12) 2P POLLASTRE DE NADAL (1, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA CAPRESE (7) PO POSTRE DE NADAL (6, 7)			
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30