

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU FRUTA DEL TIEMPO PO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU PATATA "AL CALIU" PO FRUTA DEL TIEMPO
1P MENESTRA DE VERDURAS 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU GUI SANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE GU FRUTA DEL TIEMPO PO	1P CREMA DE PUERROS, PATATA Y ZANAHORIA (7) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	<h1>EXCURSIÓN</h1>
6	7	8	9	
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 3, 6, 7, 8, 11) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE COB PISTONES (1, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ TRES DELICIAS DE PRIMAVERA 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE CALABAZA (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y TOMATE PO NATILLAS (3, 7)
13	14	15	16	17
<h1>FIESTA</h1>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
20	21	22	23	24
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P TRINCHADO DE LA CERDAÑA (col y patata salteadas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU GUI SANTES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 9) 2P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P POLLO CON SALSA DE CEBOLLA GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIA 2P FIDEUA MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) CON ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO
27	28	29	30	31

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 1P 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS	BROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 9) 1P 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DEL TEMPS
1P MINISTRA DE VERDURES 2P MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET (12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 1P 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	<h2>EXCURSIÓ</h2>
6	7	8	9	
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 3, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P TRUITA DE CARBASSA (3) GU AMANIDA VARIADA PO NATILLES (3, 7)
13	14	15	16	17
<h2>FESTA</h2>	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI (12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7)	1P BROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 9) 2P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1) 2P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) PO FRUITA DEL TEMPS
27	28	29	30	31

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT000191)

- Gluten (1)**
- Crustáceos (2)**
- Huevo (3)**
- Pescado (4)**
- Cacahuete (5)**
- Soja (6)**
- Leche (7)**
- Fruitos secos (8)**
- Apio (9)**
- Mostaza (10)**
- Sesámo (11)**
- Sulfitos (12)**
- Altramuces (13)**
- Moluscos (14)**