

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>*VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro</p> <p>**FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.</p>		<p>FIESTA</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO*</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO RALLADO (1, 3, 7)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata)</p> <p>2P MACARRONES CON CHAMPIÑONES (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> 	<p>1P VERDURA DE TEMPORADA*</p> <p>TORTILLA FRANCESA (3)</p> <p>2P</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ACELGAS CON PATATAS</p> <p>2P POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9)</p> <p>2P PELOTA CASERA AL HORNO (1, 3, 12)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>
<p>1P MACARRONES CON QUESO RALLADO (1, 3, 7)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATA (3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS*</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P VERDURA*</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS *</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA</p> <p>2P BURRITOS DE POLLO (1)</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>
<p>1P ARROZ CON ORÉGANO</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA (4)</p> <p>GU ENSALADA *</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO*</p> <p>1P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (puerro y patata)</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS* (1, 9, 12)</p> <p>GU CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 3, 9)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS CHAMPIÑONES</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>
<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>1P FUSSILIS CON SALSA DE QUESO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12)</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS* CON PATATA</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) AL HORNO (6, 12)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6)</p> <p>PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)</p>	<p>1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA*</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS*</p> <p>2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)</p> <p>GU ENSALADA *</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	1	2
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA FRANCESCA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR DESNATADO (7)	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO (con cebolla y tomate) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO
6	7		8	9
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISTANTES 2P LOMO A LA PLANCHA GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR DESNATADO (7)	1P CREMA DE CALABAZA 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO
13	14		15	16
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P LOMO A LA PLANCHA GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU GUISTANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO A LA PLANCHA (1) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR DESNATADO (7)
20	21		22	23
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS AL HORNO (6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR DESNATADO (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO AL HORNO (4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	24
27	28		29	30



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol-luscs
(14)

RONNIE
LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		FIESTA							
		1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	2	1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANCHA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO				
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	6	7	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	8	1P ACELGAS CON PATATAS 2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS (1, 6) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	9	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7)	10	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA ALA PLANCHA (1, 6) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	13	14	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CUSCÚS ESTOFADO CON GARBANZOS (1, 6) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	15	1P VERDURAS DE TEMPORADA 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	16	1P ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS I GUISANTES 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	17	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional (5, 8) 2P BURRITOSVEGETARIANOS (1, 7) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	20	21	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO	22	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P ESTOFADO DE GUISANTES GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	23	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11) GU HIERBAS PO GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	24	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE MOZZARELLA 8 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 11) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)
1P CREMA DE LEGUMBRES Y HORTALIZAS FUSSILIS CON SALSA DE QUESO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	27	28	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	30	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	31	

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
			FIESTA			
				1		
1P	CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9)	
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	
		PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	
6		7		2		
1P	MACARRONES integrales A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12)	
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS	GU	ZANAHORIA HERVIDA	GU	ENSALADA VARIADA	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	
13		14		9		
1P	ARROZ integral CON SOFRITO DE HORTALIZAS ROLLITO DE	1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	
2P	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	
GU	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ	
PO	FRUTA DEL TIEMPO		PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
13		14		15		
1P	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	1P	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 3, 9)	
2P	BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3)	2P	DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)	2P	PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS	
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	JARDINERA	GU	GUISANTES SALTEADOS	
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	
20		21		16		
1P	CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla)	1P	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE VERDURAS CON SALSA DE QUESO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12)	
2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12)	2P	CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	
GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 6)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	
20		21		22		
1P	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	1P	ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla)	
2P	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	
GU	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	
20		21		22		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
27		28		29		
1P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
2P	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
GU	FRUTA DEL TIEMPO	27		28		
PO	FRUTA DEL TIEMPO	2				

SCHOOL GASTRONOMÍA LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		FIESTA			
1P	LENTJES ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9)	1P	FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7)	1P	
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate) (4)	2P	
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA	GU	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	
		1	2		3
1P	CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata)	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12)	1P	ACELGAS CON PATATAS
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)	2P	TORTILLA FRANCESA (3)	2P	MERLUZA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 4, 6, 11)
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 6)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
		6	7		8
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 3, 9)	1P	
2P	BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12)	2P	HAMBURGUESA VEGETARIANA ALA PLANCHA (1, 6)	2P	
GU	ENSALADA VARIADA	GU	GUISANTES SALTEADOS	GU	
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	
			9		10
1P	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS I GUISANTES
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	CUSCÚS ESTOFADO CON GARBANZOS (1, 6)	2P	REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS	GU	ZANAHORIA HERVIDA	GU	TOMATE ALIÑADO
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
		13	14		15
1P	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P	LENTJES ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)
2P	ROLLITO DE PRIMAVERA (1)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9)
GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)	GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ	GU	HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	HIERBAS GUISANTES SALTEADOS
				PO	FRUTA DEL TIEMPO
		20	21		22
1P	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	1P	SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9)	1P	
2P	BASTONCITOS DE MERLUZA REBOZADOS (1, 3, 4)	2P	HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS (11)	2P	
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	HIERBAS GUISANTES SALTEADOS	GU	
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	
					23
1P	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	
2P	BASTONCITOS DE MERLUZA REBOZADOS (1, 3, 4)	2P	PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE	GU	
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	
		24			
1P	FUSSILIS CON SALSA DE QUESO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12)	1P	MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	
2P	MERLUZA CON SALSA DE LIMÓN (4)	2P	ALBÓNDIGAS DE GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12)	2P	
GU	ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE	GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 6)	GU	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	
		27	28		29
1P	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	
2P	PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P	
GU	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	
					30

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA	1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9)		1P FUSSILIS CON CREMA DE LECHE Y QUESO (1, 3, 7)	
					2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)		2P POLLO RUSTIDO AL HORNO (con cebolla y tomate)	
				GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	2
				PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO	3
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)	1P GARBAZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12)	1P ACELGAS CON PATATAS	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 3, 9)				
2P PO FRUTA DEL TIEMPO	2P TORTILLA FRANCESAS (3)	2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11)	2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12)	2P HAMBURGUESA VEGETARIANA ALA PLANCHA (1, 6)				
	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6)	GU ENSALADA VARIADA	GU GUISEANTES SALTEADOS				
	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO				
6	7	8	9	10				
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISEANTES	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8)				
2P GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)	2P BURRITOS DE POLLO (1)				
PO FRUTA DEL TIEMPO	GU ZANAHORIA HERVIDA	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU TOMATE ALIÑADO	GU PATATAS CHIPS				
13	14	15	16	17				
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P GARBAZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS				
2P GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)	2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (1, 9, 12)	2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS	2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3)				
PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	GU JARDINERA	GU GUISEANTES SALTEADOS	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE				
20	21	22	23	24				
1P GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)					
2P PO FRUTA DEL TIEMPO	2P ALBÓNDIGAS DE GARBAZOS CON SALSA DE TOMATE (1, 6, 12)	2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)					
	GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6)	GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE					
	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO					
27	28	29	30					



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol-luscs
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA	1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9)		1P FUSSILIS A LA CARBONARA (con crema de leche y beicon) (1, 3, 7)	
					2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)		2P POLLO RUSTIDO AL HORNO (con cebolla y tomate)	
				GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	3
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata)	1P GARBAZOS ESTOFADOS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	1P ACELGAS CON PATATAS	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9)				
2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1)	2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6)	2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12)	2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 12)				
PO FRUTA DEL TIEMPO	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6)	GU ENSALADA VARIADA	GU GUISEANTES SALTEADOS				
	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO				
6	7	8	9	10				
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISEANTES	1P CREMA DE CALABAZA				
2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (6, 7, 12)	2P BURRITOS DE POLLO (1)				
GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS	GU ZANAHORIA HERVIDA	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU TOMATE ALIÑADO	GU PATATAS CHIPS				
PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO				
13	14	15	16	17				
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P GARBAZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS				
2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1)	2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)	2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)	2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS	2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3)				
GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)	PO FRUTA DEL TIEMPO	GU JARDINERA	GU GUISEANTES SALTEADOS	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE				
PO FRUTA DEL TIEMPO		PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)				
20	21	22	23	24				
1P FUSSILIS CON SALSA DE QUESO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12)	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)					
2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN	2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12)	2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)	2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)					
GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE	GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6)	GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE					
PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO					
27	28	29	30					



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol-luscs
(14)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	1	2
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO  6	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 8	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLANA" sin gluten (4, 12) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7) 9	1P FUSSILIS sin gluten A LA CARBONARA (con crema de leche y bacon) (3, 7) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO (con cebolla y tomate) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO 10
1P MACARRONES sin gluten A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (3, 7) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 14	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISTAS 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (6, 7, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7) 16	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P BURRITOS sin gluten DE POLLO GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO 17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO 21	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS sin gluten (9, 12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 22	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU GUISTAS SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 23	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS sin gluten (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7) 24
1P FUSSILIS sin gluten CON SALSA DE QUESO (queso parmesano y mantequilla) (3, 7, 12) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU JARDINERA PO YOGUR (7) 28	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO 30	



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA	1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9)		1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)		
					2P MERLUZA A LA PLANCHA (4)		2P POLLO RUSTIDO AL HORNO (con cebolla y tomate)		
				GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	3	
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBAZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12) 2P LOMO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU ENSALADA VARIADA PO YOGUR (7)	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON CODITOS (1, 9) 2P PELOTA CASERA sin huevo EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12) GU GUISESANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	10			
 6	7	8							
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) BACALAO A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISESANTES 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (6, 7, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1) 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS (1) 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISESANTES 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (6, 7, 12) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GUISESANTES SALTEADOS GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS sin huevo (1) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)
13	14	15							
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBAZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GUISESANTES SALTEADOS GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS sin huevo (1) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR (7)	17
20	21	22							
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	24	
27	28	29							



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol-luscs
(14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

			FIESTA	1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABAZA (1, 9)		1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)	
					2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)		2P POLLO RUSTIDO AL HORNO (con cebolla y tomate)	
				GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS		GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA		
				PO FRUTA DEL TIEMPO		PO FRUTA DEL TIEMPO		
				2				3
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, puerro y patata) MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL 2P DE CHAMPIÑONES (1)	1P GARBAZOS ESTOFADOS CON TRIGO SARRACENO, CEBOLLA Y ZANAHORIA (1, 9, 10, 11, 12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 6, 11) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU ENSALADA PO VARIADA PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 4, 12) GU ENSALADA PO VARIADA PO YOGUR sin lactosa	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9) 2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 12) GU GUISENTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9) 2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 12) GU GUISENTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9) 2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 12) GU GUISENTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	10
6	7	8		9				11
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBarda Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISENTES 2P LOMO A LA PLANCHA GU TOMATE PO ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ A LA CAZUELA CON POLLO, VERDURAS I GUISENTES 2P LOMO A LA PLANCHA GU TOMATE PO ALIÑADO PO YOGUR sin lactosa	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABAZA CON PIPAS (opcional) (5, 8) 2P BURRITOS DE POLLO (1) GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DEL TIEMPO	12
13	14	15		16				17
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P ROLLITO DE PRIMAVERA (1) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBAZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU GUISENTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BASTONCITOS DE POLLO REBOZADOS (1, 3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y TOMATE PO YOGUR sin lactosa	18
20	21	22		23				24
1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6) PO YOGUR sin lactosa	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO					
27	28	29		30				



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol-luscs
(14)