

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSILLIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
1	2	3	4	5
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P SALCHICHAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 2, 4, 14) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO PO FRUTA DEL TIEMPO
8	9	10	11	12
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO RUSTIDO AL HORNO GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P QUICHE DE JAMÓN YORK Y QUESO (1, 3, 6, 7, 8) GU RATATOUILLE PO CREP DE CHOCOLATE (1, 3, 7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FIDEUA MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
15	16	17	18	19
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS (1, 3, 9) 2P LIBRITO DE LOMO CON JAMÓN Y QUESO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14) GU PATATA "AL CALIU" PO GELATINA DE FRESA	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO
22	23	24	25	26
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7)			
29	30			

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 3, 7)
	2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	2P POLLASTRE AL FORN	2P CIGROSN GUIATS AMB VERDURES	2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4)
	GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA	GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	GU TOMÀQUET AMANIT	GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA
	PO FRUITA DEL TEMPS	PO IOGURT (7)	PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS
	1	2	3	4
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9)	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)
2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7)	2P SALSITXES A LA PLANXA (12)	2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i paratllat) (1, 3)	2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 2, 4, 14)	2P ESTOFAT DE GALL DINDI
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET	GU PATATES FREGIDES	GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA	GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT
PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS	PO IOGURT (7)	PO FRUITA DEL TEMPS
8	9	10	11	12
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	1P VICHYSOISE (crema de llet, porros i patates) (7)	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES	1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) (1, 2, 3, 4, 9, 14)
2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN	2P QUICHE DE DE PERNIL I FORMATGE (1, 3, 6, 7, 8)	2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4)	2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12)	2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO	GU RATATOUILLE	GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES	GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA	GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
PO FRUITA DEL TEMPS	PO CREP DE XOCOLATA (1, 3, 7)	PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS
15	16	17	18	19
1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 3, 9)	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga)	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4)
2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)	2P LLIBRET DE LLOM FARCIT AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14)	2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS	2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 2, 4, 14)	2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO	GU PATATA AL CALIU	GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES
PO FRUITA DEL TEMPS	PO GELATINA DE MADUIXA	PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS	PO FRUITA DEL TEMPS
22	23	24	25	26
1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7)	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR			
2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4)	2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA			
GU TOMÀQUET AMANIT	GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO			
PO FRUITA DEL TEMPS	PO IOGURT (7)			
29	30			



- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)