

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)	1P FUSILLIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)
	2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)	2P POLLO AL HORNO	2P GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)
	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU TOMATE ALIÑADO	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA
	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO
	1	2	3	4
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA CON ACEITE DE ROMERO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)
2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)	2P GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)	2P BACALAO AL HORNO (4)	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS
GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE	GU PATATAS FRITAS	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA	GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO
PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO
8	9	10	11	12
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate)	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS	1P FIDEUA MARINERA CON SEPIA (fumet y sofrito casero) (1, 2, 3, 4, 9, 14)
2P POLLO RUSTIDO AL HORNO	2P TORTILLA DE JAMÓN (3, 7)	2P MERLUZA AL HORNO (4)	2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12)	2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ	GU RATATOUILLE	GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA
PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO
15	16	17	18	19
1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON LETRAS (1, 3, 9)	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria)	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4)
2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)	2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA	2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	2P BACALAO "A LA LLAUNA" (1, 2, 4, 14)	2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12)
PO FRUTA DEL TIEMPO	GU PATATA "AL CALIU"	PO FRUTA DEL TIEMPO	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS
	PO GELATINA DE FRESA		PO FRUTA DEL TIEMPO	PO FRUTA DEL TIEMPO
22	23	24	25	26
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7)	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR			
2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4)	2P POLLO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN			
GU TOMATE ALIÑADO	GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ			
PO FRUTA DEL TIEMPO	PO YOGUR (7)			
29	30			



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA	1	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A L'AFRANCA (3) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	2	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	3	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CIGROSN GUIATS AMB VERDURES GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	4	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	5	
	8	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	9	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	10	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	11	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (1) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO IOGURT (7)	12	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS
	15	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	16	1P VICHYSOISE (crema de llet, porros i patates) (7) 2P TRUITA DE PERNIL (3, 7) GU RATATOUILLE PO IOGURT (7)	17	1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	19	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	19	1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
	22	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUITA DEL TEMPS	23	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 3, 9) 2P CAP DE LLOM ROSTIDA GU PATATA AL CALIU PO GELATINA DE MADUIXA	24	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga) 2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS PO FRUITA DEL TEMPS	25	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (1) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 2, 4, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	26	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
	29	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregits amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	30	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)						



- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)