

LUNES

MARTES

MIERCOLES






JUEVES

VIERNES

<p>1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1,3,7)</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata)</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P MERLUZA A LA PLANCHA (4)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CUSCÚS DE VERDURAS Y GARBANZOS (1, 6, 10, 12)</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>		
<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<h1>FIESTA</h1>		<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (1, 4)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	
<p>1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1)</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña)</p> <p>2P POLLO RUSTIDO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>		
<h1>FIESTA</h1>		<h1>FIESTA</h1>		<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA CON SALSA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 3, 7)</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">30</p>						

BIENVENIDOS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 2	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS  4	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P CUSCÚS DE VERDURES I CIGRONS (1, 6, 10, 12) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 6		
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 9	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 10	 11		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 12	AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DEL TEMPS 13	
1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES GU (1) PO FRUITA DEL TEMPS  17	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO IOGURT (7) 18	1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 2P BACALLÀ AL FORN (2, 4, 14) 2P TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 20		
 23		 24		1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P MINISTRA DE VERDURES 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 26	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS 30						

BENVINGUTS 

-  **Gluten** (1)
-  **Crustacis** (2)
-  **Ous** (3)
-  **Peix** (4)
-  **Cacauet** (5)
-  **Soja** (6)
-  **Llet** (7)
-  **Fruits secs** (8)
-  **Api** (9)
-  **Mostassa** (10)
-  **Sèsam** (11)
-  **Sulfits** (12)
-  **Tramosos** (13)
-  **Mol·luscs** (14)



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)