

## LUNES

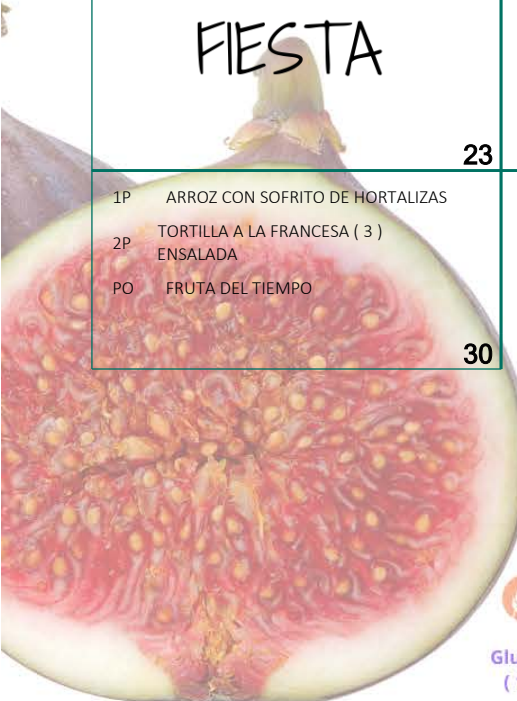
## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO YOGUR desnatado ( 7 )	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA AL HORNO ( 4 ) ZANAHORIAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla) ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 ) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA GU PO YOGUR desnatado ( 7 )	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA 2P BACALAO AL HORNO ( 2, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA ( 3, 4 ) 2P PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO YOGUR desnatado ( 7 )	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1 ) 2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P TORTILLA A LA FRANCESA ( 3 ) ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO	<h1>BIENVENIDOS</h1>			
<b>30</b>				



- Gluten** ( 1 )
- Crustáceos** ( 2 )
- Huevo** ( 3 )
- Pescado** ( 4 )
- Cacahuete** ( 5 )
- Soja** ( 6 )
- Leche** ( 7 )
- Fruitos secos** ( 8 )
- Apio** ( 9 )
- Mostaza** ( 10 )
- Sesámo** ( 11 )
- Sulfitos** ( 12 )
- Altramuces** ( 13 )
- Moluscos** ( 14 )



## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>9</b></p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<h1>FIESTA</h1> <p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETARIANA ( 1, 6 )</p> <p>2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p>1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) ( 1 )</p> <p>2P HUMMUS CASERO</p> <p>ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 )</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>13</b></p>
<p>1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1 )</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>16</b></p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P HAMBURGUESAS DE GARBANZO A LA PLANCHA ( 1, 6 )</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p>1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña)</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETARIANA ( 1, 6 )</p> <p>ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA</p> <p>GU</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>18</b></p>	<p>1P VERDURA DEL TIEMPO</p> <p>2P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE</p> <p style="text-align: right;"><b>19</b></p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS Y CHAMPIÑONES ( 1, 6 )</p> <p>GU AMANIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>20</b></p>
<h1>FIESTA</h1> <p style="text-align: right;"><b>23</b></p>	<h1>FIESTA</h1> <p style="text-align: right;"><b>24</b></p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS DE ESPINACAS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )</p> <p>ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL</p> <p>GU</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>25</b></p>	<p>1P ENSALADILLA RUSA* con mayonesa opcional ( 3 )</p> <p>2P TORTILLA FRANCESA ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 )</p> <p style="text-align: right;"><b>26</b></p>	<p>1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P BASTONCITOS DE MOZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>27</b></p>
<p>1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS ( 3 )</p> <p>2P CON PATATAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;"><b>30</b></p>	 <h1>BIENVENIDOS</h1>			



## LUNES

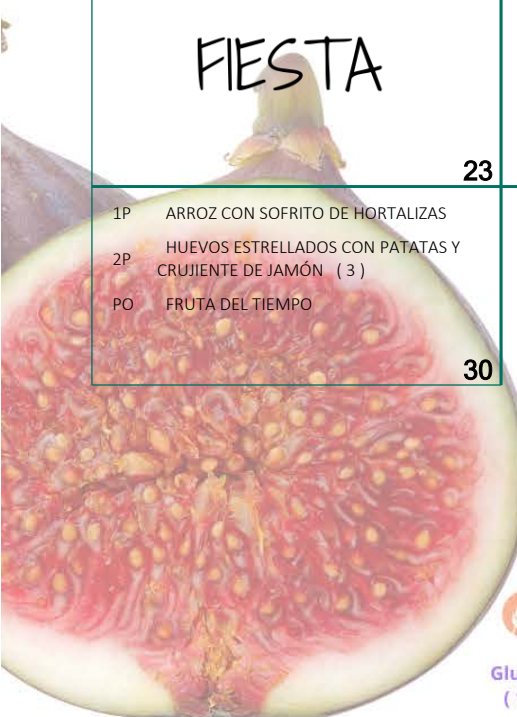
## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>9</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS integrales (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>13</b>
1P MACARRONES integrales CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE VERDURAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	1P ARROZ integral PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR ( 7 ) <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON ( 6, 12 ) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>	
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE POLLO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>25</b>	1P FUSSILIS integrales EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>27</b>	
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>	<h1>BIENVENIDOS</h1> 				



## LUNES

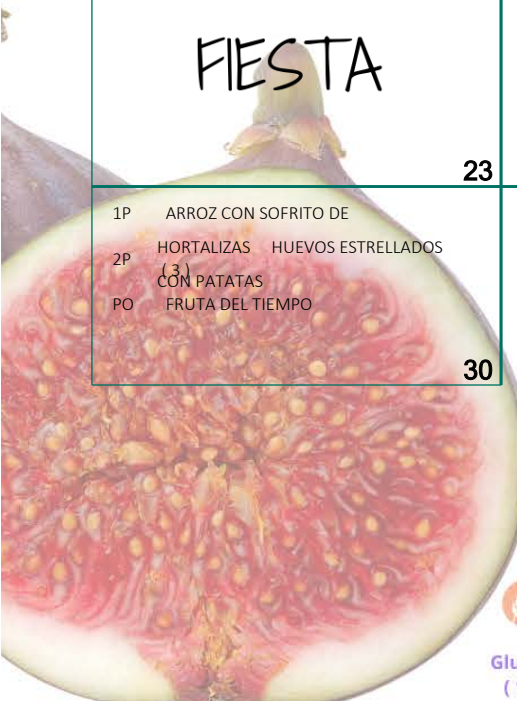
## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>9</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA BASTONCITOS DE MOZARELLA ( 1,2, 3, 4, 5, 6, 7,8, 11 ) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE GARBANZO A LA PLANCHA ( 1, 6 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR ( 7 ) <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P CUSCÚS SALTEADO CON GARBANZOS Y CHAMPIÑONES ( 1, 6 ) GU AMANIDA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>24</b>	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>25</b>	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS ( 3 ) CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>26</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>27</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>28</b>	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>29</b>	
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS ( 3 ) CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>					1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS ( 3 ) CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>					



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramuces** (13)
- Moluscos** (14)



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

## LUNES

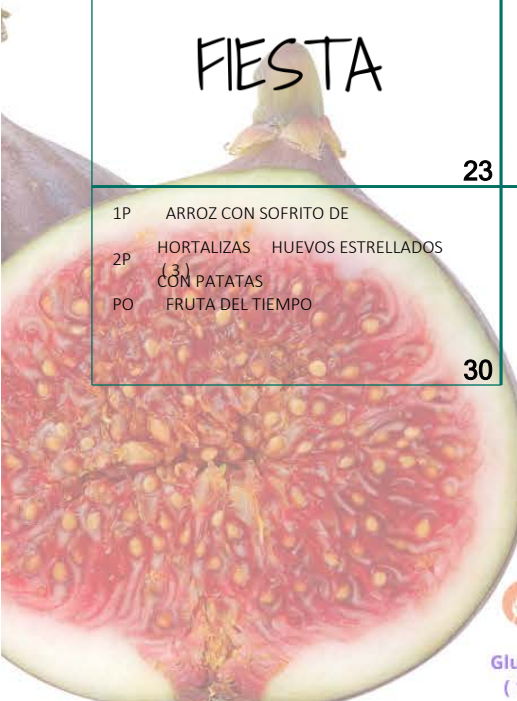
## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE BACALAO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>9</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>13</b>
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS DE GARBANZO A LA PLANCHA ( 1, 6 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR ( 7 ) <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE POLLO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>25</b>	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>26</b>	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>27</b>
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS HUEVOS ESTRELLADOS ( 3 ) 2P CON PATATAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>					



- Gluten (1)**
- Crustáceos (2)**
- Huevo (3)**
- Pescado (4)**
- Cacahuete (5)**
- Soja (6)**
- Leche (7)**
- Fruitos secos (8)**
- Apio (9)**
- Mostaza (10)**
- Sesámo (11)**
- Sulfitos (12)**
- Altramuces (13)**
- Moluscos (14)**



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)

## LUNES

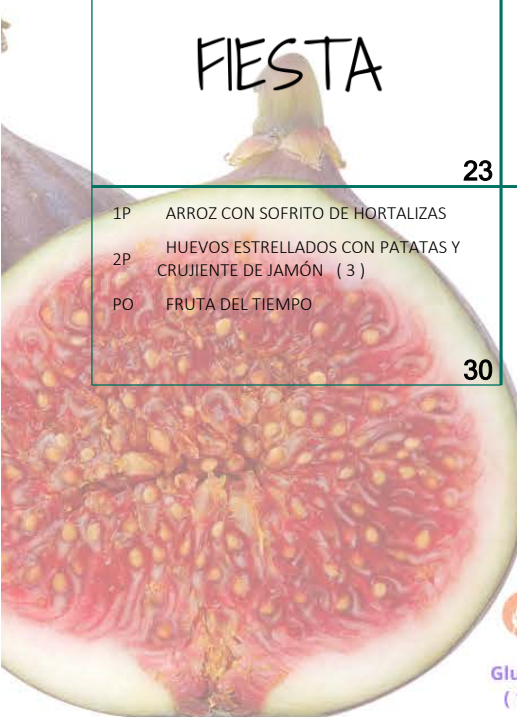
## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>9</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>13</b>
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL ( 1, 6 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR ( 7 ) <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON ( 6, 12 ) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>	
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE POLLO ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>25</b>	1P FUSSILIS EN SALSA DE QUESOS ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>26</b>	
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>	<h1>BIENVENIDOS</h1>				<b>27</b>



- Gluten (1)**
- Crustáceos (2)**
- Huevo (3)**
- Pescado (4)**
- Cacahuete (5)**
- Soja (6)**
- Leche (7)**
- Frutos secos (8)**
- Apio (9)**
- Mostaza (10)**
- Sesámo (11)**
- Sulfitos (12)**
- Altramuces (13)**
- Moluscos (14)**



## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) <b>9</b>	1P LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAÍZ Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS sin gluten (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) (4) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA sin gluten (4) GU ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO (12) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P MACARRONES sin gluten CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SÉSAMO (11) ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA GU PO YOGUR (7) <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON (6, 12) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA sin gluten (2, 3, 4, 14) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) <b>24</b>	1P FUSSILIS sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 7) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>25</b>	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>26</b>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>27</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) <b>28</b>	1P FUSSILIS sin gluten EN SALSA DE QUESOS (3, 7) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>29</b>	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>

**BIENVENIDOS**



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
www.tuv.com ID 910830489

## LUNES

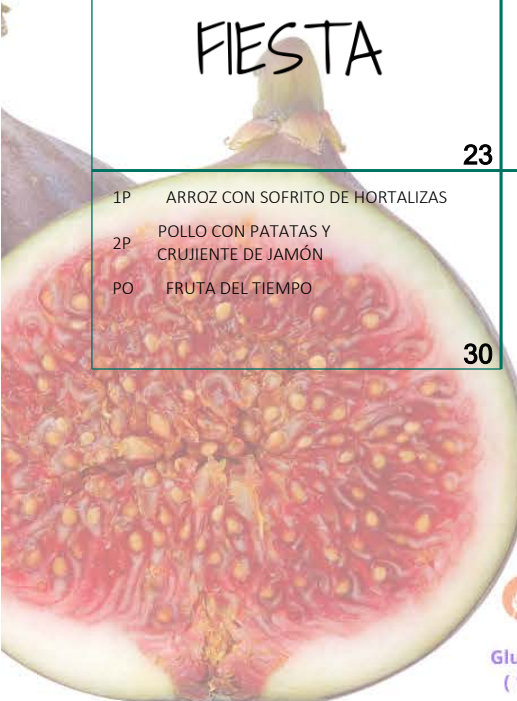
## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>9</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P PESCADO BLANCO AL HORNO ( 4 ) ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla ) ( 1 ) 2P MERLUZA A LA PLANCHA ( 4 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR ( 7 ) <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON ( 6, 12 ) 2P BACALAO AL HORNO ( 2, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ENSALADILLA RUSA sin huevo ( 4 ) PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ GU PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE ( 6, 7 ) <b>25</b>	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo ( 1, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>26</b>					
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P POLLO CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>	<h1>BIENVENIDOS</h1>								



- Gluten** ( 1 )
- Crustáceos** ( 2 )
- Huevo** ( 3 )
- Pescado** ( 4 )
- Cacahuete** ( 5 )
- Soja** ( 6 )
- Leche** ( 7 )
- Fruitos secos** ( 8 )
- Apio** ( 9 )
- Mostaza** ( 10 )
- Sesámo** ( 11 )
- Sulfitos** ( 12 )
- Altramuces** ( 13 )
- Moluscos** ( 14 )





## LUNES

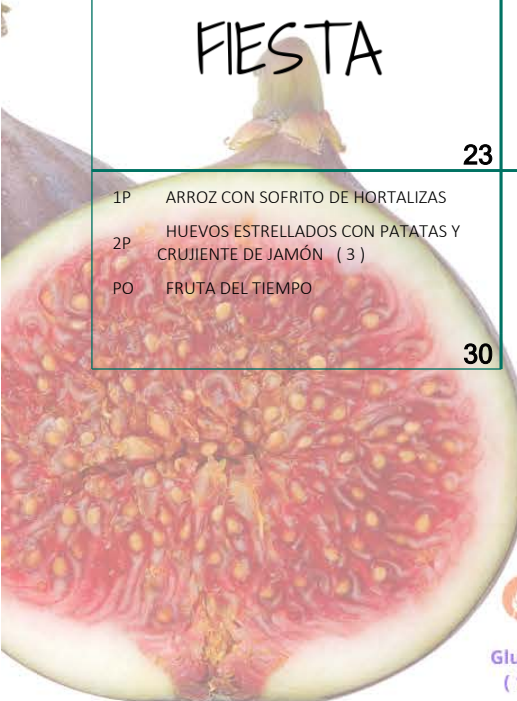
## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU PO HELADO sin lactosa <b>9</b>	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS ( 1 ) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO <b>10</b>	<h1>FIESTA</h1>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>11</b>	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, MAIZ Y REMOLACHA GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>12</b>	1P ENSALADA DE FUSSILIS (tomate, aceitunas verdes, atún, maíz y orégano) ( 1, 4 ) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA ( 1, 4 ) ZANAHORIAS ASADAS CON BALSÁMICO Y COMINO ( 12 ) GU PO FRUTA DEL TIEMPO <b>13</b>	
1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS ( tomate, zanahoria y cebolla) ( 1 ) 2P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA ( 3 ) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>16</b>	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA ( 12 ) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO <b>17</b>	1P ARROZ PRIMAVERA (dados de tomate, olivas verdes y piña) 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO ( 1, 6, 11 ) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, MANZANA Y ZANAHORIA PO YOGUR sin lactosa <b>18</b>	1P GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON ( 6, 12 ) 2P BACALAO GRATINADO CON ALLIOLI DE MANZANA ( 1, 2, 3, 4, 14 ) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE <b>19</b>	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>20</b>		
<h1>FIESTA</h1>	<h1>FIESTA</h1>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>23</b>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>24</b>	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA FRANCESA ( 3 ) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO <b>25</b>	1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional ( 3, 4 ) 2P PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO HELADO sin lactosa <b>26</b>	1P FUSSILIS CON HIERBAS AROMÁTICAS ( 1 ) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 ) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO <b>27</b>
1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN ( 3 ) PO FRUTA DEL TIEMPO <b>30</b>	<h1>BIENVENIDOS</h1>					



- Gluten** (1)
- Crustáceos** (2)
- Huevo** (3)
- Pescado** (4)
- Cacahuete** (5)
- Soja** (6)
- Leche** (7)
- Fruitos secos** (8)
- Apio** (9)
- Mostaza** (10)
- Sesámo** (11)
- Sulfitos** (12)
- Altramuces** (13)
- Moluscos** (14)

