

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9)	1P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
2P	TORTILLA DE FRANCESA (3)	2P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	2P	POLLO AL HORNO	2P	DADOS DE LOMO ESTOFADOS	2P	MERLUZA AL HORNO (4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU		GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	GUISANTES	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON TOMATE
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON MERLUZA (fumet casero) (4, 9)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	2P	POLLO AL HORNO	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLONESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)	2P	POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate)	2P	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4)	2P	DADOS DE LOMO ESTOFADOS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	CHAMPIÑONES
18		19		PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
20		21		22		23		24	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)	1P	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO AL HORNO	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)	2P	MERLUZA AL HORNO (4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA Y ACEITUNAS	GU	CALABAZA	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO			PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 910830489





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
								<h1>FESTA</h1>	
1P	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)	1P	CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA	1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	BROU CASOLÀ AMB GALETES (1, 3, 9)	1P	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)
2P	TRUITA A LA FRANCESA (3)	2P	CIGRONS AMB VERDURES (12)	2P	POLLASTRE AL FORN	2P	DAUS DE LLOM ESTOFATS	2P	LLUÇ AL FORN (4)
GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA	GU		GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA	GU	PÈSOLS	GU	AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUET
PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS 	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS
4		5		6		7		8	
1P	MINESTRA DE VERDURES	1P	CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12)	1P	ARRÒS A BANDA AMB LLUÇ (fumet casolà) (4, 9)	1P	MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CARBASSA (patata i porro)
2P	ESTOFAT DE GALL DINDI	2P	TRUITA DE FORMATGE (3, 7)	2P	POLLASTRE AL FORN	2P	LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4)	2P	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)
GU	CUSCÚS SALTEJAT (1, 10, 6)	GU	AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	GU	ALBERGÍNIES A LA PLANXA	GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO	GU	
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS 
11		12		13		14		15	
1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)	1P	ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES	1P	BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)
2P	MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja eco texturitzada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3)	2P	POLLASTRE ROSTIT AL FORN	2P	BACALLÀ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA (1, 14, 2, 3, 4)	2P	DAUS DE LLOM ESTOFATS
PO	FRUITA DEL TEMPS 	PO	FRUITA DEL TEMPS	GU	AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO	GU	AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA	GU	XAMPINYONS
18		19		PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS
20		21		22		23		24	
1P	CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12)	1P	MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 3, 7)	1P	MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)	1P	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)	1P	ARRÒS CINC DELÍCIES (3)
2P	TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)	2P	POLLASTRE AL FORN	2P	ESTOFAT DE GALL DINDI	2P	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)	2P	LLUÇ AL FORN (4)
GU	AMANIDA D'ENCIAM LLARG I OLIVES	GU	CARBASSA	GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA	GU		GU	AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS I TOMÀQUET
PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS 	PO	FRUITA DEL TEMPS
25		26		27		28		29	

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 01020469