

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>FIESTA</b>
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9) 2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12, 3) GU SALSA DE TOMATE CASERA PO FRUTA DEL TIEMPO	<b>1</b> 1P LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P MENESTRA DE VERDURAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) 2P POLLO AL HORNO GU BERENJENAS A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABAZA 2P LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P JUDÍA VERDE Y PATATA 2P MACARRONES A LA BOLONESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS 2P POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES PO YOGUR (7)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7) 2P POLLO AL HORNO GU CALABAZA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIA 2P LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CINCO DELICIAS (3) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)


 Sistema de Gestión ISO 9001:2015  
 www.tuv.com  
 ID 510832489

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>FESTA</b>
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE PERNIL (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 12, 3) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL PO FRUITA DEL TEMPS
4	5	6	7	8
1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 10, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P ARRÒS A BANDA AMB CALAMAR (fumet casolà) (14, 2, 4, 9) 2P POLLASTRE AL FORN GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSA (patata i porro) 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) PO FRUITA DEL TEMPS
11	12	13	14	15
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja eco texturitzada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P BACALLÀ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA (1, 14, 2, 3, 4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS GU XAMPINYONS PO IOGURT (7)
18	19	20	21	22
1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT (7)	1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE AL FORN GU CARBASSA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1) GU PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (3) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
25	26	27	28	29

