

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9)	1P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
2P	LOMO A LAS FINAS HIERBAS	2P	TORTILLA FRANCESA (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA	2P	HAMBURGUESA A LA PLANCHA (12)	2P	MERLUZA AL HORNO (4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	ENSALADA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR desnatado (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON VERDURAS	1P	MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	PAVO A LA PLANCHA	2P	TORTILLA FRANCESA (3)	2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA PLANCHA (4)	2P	POLLO A LA PLANCHA
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	ENSALADA
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR desnatado (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (3)	2P	POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate)	2P	BACALAO AL HORNO (14, 2, 4)	2P	BUTIFARRA DE CERDO A LA PLANCHA (12)
GU		GU		GU	ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR desnatado (7)
18		19		20		21		22	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	MACARRONES CON ORÉGANO Y OOVE (1, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA FRANCESA (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	2P	PAVO A LA PARRILLA	2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA A LA PLANCHA (4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU		GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz)	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR desnatado (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)





NOVIEMBRE | COLEGIO PINEDA (ovolactovegetariano)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
								FIESTA	
								1	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9)	1P	VERDURA DEL TIEMPO
2P	CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS)	2P	ALBONDIGAS DE GARBANZO (1, 6)	2P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	SALSA DE TOMATE CASERA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON VERDURAS	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	HAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6)	2P	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	2P	ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6)	2P	REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3)	2P	BURRITOS VEGETARIANOS (1, 710)
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)	2P	HUMMUS CASERO CON DIPS DE VERDURAS	2P	TORTILLA DE VERDURAS (3)	2P	SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6)
GU		GU	ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
18		19		20		21		22	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) NACHOS	2P	HAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6)	2P	PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	LENTEJAS GISADAS CON VERDURAS (1)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU		GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6)	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 310832459

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ integral CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA CON pasta integral (1, 9)	1P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
2P	CROQUETAS DE JAMÓN (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 11, 6)	2P	PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12, 3)	2P	MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	SALSA DE TOMATE CASERA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ integral A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)	1P	MACARRONES integrales AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA Y VERDURAS
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO (1, 10)
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ integral CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES integrales (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLONÉSA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)	2P	POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate)	2P	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4)	2P	BUTIFARRA DE CERDO A LA PLANCHA (12)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
18		19		PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
20		21		22		23		24	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE VERDURAS	1P	ARROZ integral CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO CON SALSA BARBACOA (1, 12)	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU	NACHOS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6)	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9)	1P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
2P	CROQUETAS DE BACALAO (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	MERLUZA A LA PLANCHA CON SALSAS DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 4, 11, 6)	2P	ALBONDIGAS DE GARBANZO (1, 6)	2P	MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	SALSAS DE TOMATE CASERA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	HAMBURGUESA VEGETARIANA (1, 6)	2P	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	2P	ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE ATÚN (1, 4, 10)
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)	2P	MERLUZA AL HORNO (con cebolla y tomate) (4)	2P	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4)	2P	SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	PO	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
18		19		PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
20		21		22		23		24	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	BASTONCITOS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) NACHOS	2P	PESCADO BLANCO AL HORNO (4)	2P	PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU	FRUTA DEL TIEMPO	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6)	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuw.com
ID 310832459

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 3, 9)	1P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
2P	CROQUETAS DE BACALAO (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 11, 6)	2P	ALBONDIGAS DE GARBANZO (1, 6)	2P	MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	SALSA DE TOMATE CASERA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)	1P	MACARRONES AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	TORTILLA DE QUESO (3, 7)	2P	ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO (1, 10)
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)	2P	POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate)	2P	BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4)	2P	SALCHICHAS VEGETALES A LA PLANCHA (1, 6)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	PO	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
18		19		20		21		22	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO CON SALSA BARBACOA (1, 12)	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU	NACHOS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6)	PO	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				FIESTA
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9) 2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12, 3) GU SALSA DE TOMATE CASERA PO FRUTA DEL TIEMPO	1
4	5	6	7	8
1P MENESTRA DE VERDURAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) 2P ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON SOFRITO (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO YOGUR (7)	11
11	12	13	14	15
1P JUDÍA VERDE Y PATATA 2P MACARRONES A LA BOLONESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) m PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS 2P POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate) 3P ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO	18
18	19	20	21	22
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7)	1P MAC & CHEESE (coditos gratinados con queso) (1, 3, 7) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (1, 12) GU NACHOS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIA 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	25
25	26	27	28	29

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiadas de SANED (CAT002342)



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramucos (13)



Moluscos (14)


 Sistema de Gestión ISO 9001:2015
 www.tuw.com
 ID 310830489

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA CON CODITOS sin gluten (3, 9)	1P	LENTEJAS sin gluten GUIADAS CON VERDURAS
2P	CROQUETAS sin gluten (3, 7, 12)	2P	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P	POLLO A LA PLANCHA	2P	PELOTA CASERA sin gluten EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (12, 3)	2P	MAIRAS ENHARINADAS sin gluten (4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	SALSA DE TOMATE CASERA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)	1P	MACARRONES sin gluten AL PESTO ROSSO (3, 5, 7, 8)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3)	2P	LOMO A LA PLANCHA BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina sin gluten) (4)	2P	BURRITOS DE POLLO sin gluten (10)
GU	GUISANTES	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS sin gluten ESTOFADAS CON HORTALIZAS	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES sin gluten (3, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES sin gluten A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES	2P	HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3)	2P	POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate)	2P	BACALAO GRATINADO sin gluten CON ALIOLI DE MANZANA (14, 2, 3, 4)	2P	BUTIFARRA DE CERDO A LA PLANCHA (12)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
18		19		20		21		22	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	MAC & CHEESE (coditos sin gluten gratinados con queso) (3, 7)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS (3)
2P	TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)	2P	POLLO AL HORNO	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	PIZZA CASERA sin gluten DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (7)	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin gluten (3, 4)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU	NACHOS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6)	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								<h1>FIESTA</h1>	
1P	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)	1P	CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA	1P	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR	1P	SOPA CASERA de verduras CON CODITOS (1, 9)	1P	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (1)
2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	MERLUZA AL HORNO (4)	2P	POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 11, 6)	2P	PELOTA CASERA EN SALSA sin huevo (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12)	2P	MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)
GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA	GU	SALSA DE TOMATE CASERA	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES CON SEMILLAS DE GIRASOL
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
4		5		6		7		8	
1P	MENESTRA DE VERDURAS	1P	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12)	1P	ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9)	1P	MACARRONES CON SOFRITO (1)	1P	CREMA DE CALABAZA
2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6)	2P	MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	2P	BURRITOS DE POLLO (1, 10)
GU	CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	GU	ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ	GU	BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL	GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ	GU	PATATAS CHIPS
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO
11		12		13		14		15	
1P	JUDÍA VERDE Y PATATA	1P	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1)	1P	ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS	1P	SOPA CASERA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9)	1P	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
2P	MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja eco texturizada) (1, 10, 11, 13, 14, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	2P	LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS	2P	POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate)	2P	BACALAO AL HORNO (2, 4, 14)	2P	BUTIFARRA DE CERDO A LA PLANCHA (12)
PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	GU	ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ	GU	ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA	GU	TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS
18		19		PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	YOGUR (7)
20		21		22		23		24	
1P	GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12)	1P	PASTA CON SALSA DE TOMATE (1)	1P	MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes)	1P	CREMA DE ZANAHORIA	1P	ARROZ CINCO DELICIAS sin huevo
2P	LOMO A LA PLANCHA	2P	POLLO CON SALSA BARBACOA (1, 12)	2P	DADOS DE PAVO ESTOFADOS	2P	PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 7)	2P	BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS sin huevo (1, 34)
GU	ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS	GU	NACHOS	GU	CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	GU	ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6)	GU	ENSALADA VARIADA
PO	YOGUR (7)	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO	PO	FRUTA DEL TIEMPO
25		26		27		28		29	



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				FIESTA
1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P LOMO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR sin lactosa 4	1P CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO 5	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, MIEL Y SÉSAMO (1, 11, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, RABANITO Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P SOPA CASERA CON CODITOS (1, 3, 9) 2P PELOTA CASERA EN SALSA (con tomate, zanahoria y cebolla) (1, 12, 3) GU SALSA DE TOMATE CASERA PO FRUTA DEL TIEMPO 7	1
1P MENESTRA DE VERDURAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (12) 2P TORTILLA DE JAMÓN COCIDO (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE 12	1P ARROZ A BANDA CON CALAMAR (fumet casero) (14, 2, 4, 9) 2P ROLLITO PRIMAVERA (1, 12, 2, 6) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P MACARRONES CON HIERBAS AROMÁTICAS (1) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y MAIZ PO YOGUR sin lactosa 14	8
1P JUDÍA VERDE Y PATATA 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL DE CHAMPIÑONES (1) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DEL TIEMPO 19	1P ARROZ CON SOFRITO DE VERDURAS 2P POLLO AL HORNO (con cebolla y tomate) 2P ENSALADA DE BROTES VERDES , TOMATES CHERRYS Y MAIZ GU TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 20	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P BACALAO GRATINADO CON ALIOLI DE MANZANA (1, 14, 2, 3, 4) GU ENSALADA DE ESCAROLA, ZANAHORIA Y CEBOLLA ROJA PO FRUTA DEL TIEMPO 21	15
1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, COL LOMBARDA Y ACEITUNAS PO YOGUR sin lactosa 25	1P PASTA CON SALSA DE TOMATE (1) 2P POLLO CON SALSA BARBACOA (1, 12) NACHOS GU NACHOS PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P MENESTRA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P CREMA DE ZANAHORIA 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, queso sin lactosa y aceitunas) (1) 2P ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (12, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 28	22
				29



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID 310830489

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>*VERDURA Y HORTALIZAS: Acelga, brócoli, alcachofa, champiñones, lechuga, patata, rábano, endivia, espinacas, espárrago, calabacín, col, calabaza, calabacín, coliflor, pepino, puerro</p> <p>**FRUTA DEL TIEMPO: Naranja, melocotón, albaricoque, melón, sandía, fresa, mora, frambuesa, piña y plátano pequeño.</p>						<h1>FIESTA</h1>		1													
1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS	2P LOMO A LA PLANCHA	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)	1P CREMA DE CALABACÍN	2P TORTILLA DE PATATAS (3)	GU ENSALADA*	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VERDURA* CON PATATAS AL VAPOR	2P POLLO A LA PLANCHA	GU ENSALADA	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA de ave CON CODITOS (1, 3)	2P PELOTA CASERA EN SALSA AL HORNO (1, 12, 3)	PO ENSALADA	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO	2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4)	GU ENSALADA*	PO FRUTA DEL TIEMPO	8	
4				5				6				7				8					
1P BRÓCOLI CON PATATA	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS	GU CUSCÚS SALTEADO (1, 10, 6)	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS*	2P TORTILLA FRANCESA (3)	GU ENSALADA*	PO PLÁTANO CON SIROPE DE CHOCOLATE	1P ARROZ SALTEADO	2P LOMO OA LA PLANCHA	GU ENSALADA*	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON QUESO (1, 3, 7))	2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)	GU ENSALADA**	PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)	1P CREMA DE VERDURAS*	2P POLLO A LA PLANCHA	GU PATATAS	PO FRUTA DEL TIEMPO	15	
11				12				13				14				15					
1P VERDURA * Y PATATA	2P MACARRONES CON CHAMPIÑONES (1)	PO FRUTA DEL TIEMPO		1P CRMA DE VERDURAS*	2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3)	PO FRUTA DEL TIEMPO		1P ARROZ CON ORÉGANO	2P POLLO AL HORNO	GU ENSALADA *	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P SOPA CASERA DE AVE CON PISTONES (1, 9)	2P BACALAO GRATINADO (1, 14, 2, 4)	GU ENSALADA *	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA*	2P LOMOA LA PLANCHA	GU ENSALADA*	PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)	22	
18				19				20				21				22					
1P PATATAS GRATINADAS (3, 7)	TORTILLA DE PATATAS (3)	2P ENSALADA *	GU ENSALADA *	PO YOGUR NATURAL sin azúcar (7)	1P MAC & CHEESE *(coditos gratinados con queso) (1, 3, 7)	2P POLLO AL HORNO	GU ENSALADA*	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P VERDURA* CON PATATA	2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS	GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS*	2P PIZZA CASERA DE CHAMPIÑONES (mozzarella y aceitunas) (1, 7)	GU ENSALADA*	PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON HIERBAS AROMÁTICAS	2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)	ENSALADA *	PO FRUTA DEL TIEMPO	29
25				26				27				28				29					



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID 510830489