

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| ★ | ★ | ★ | 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y OLIVAS PO YOGUR (7) | 1P LENTEJAS GUIADAS CON HORTALIZAS (1) 2P PAVO AL HORNO GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO |
| ★ | 1P CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACÍN 2P GARBANZOS GUIADOS CON HORTALIZAS (12) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO YOGUR (7) | 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (4) GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA (12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ PO YOGUR (7) | 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12,) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO YOGUR (7) | 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P MENESTRA DE VERDURAS 2P LENTEJAS ESTOAFAS CON VERDURAS GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU DADOS DE PATATAS SALTEADAS PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ACEITUNAS NEGRAS Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla,ajos,pimientos y tomate) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) 2P ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAIZ GU CHAMPIÑONES PO YOGUR (7) | 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P POLLO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE BROTES VERDES, TOMATES CHERRYS Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P MERLUZA A LA MARINERA (fumet casero) (1, 4, 9) PO FRUTA DEL TIEMPO | 1P CREMA DE CALABAZA (patata y puerro) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 6, 10) PO FRUTA DEL TIEMPO |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

