

SUMMER CAMP AVANTIS I3-I4-I5

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA 23	FIESTA 24	MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 1P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 3, 7, T2, T4, T6, T10, T14) 2P ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS NEGRAS GU HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) PO 25	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 1P POLLO RUSTIDO AL HORNO 2P ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU FRUTA DEL TIEMPO PO 26	ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P TOMATE ALIÑADO GU FRUTA DEL TIEMPO PO 27
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P DADOS DE PAVO ESTOFADOS 2P ZANAHORIA BABY GU YOGUR (7) PO 30	JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 1P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU FRUTA DEL TIEMPO PO 1	CREMA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria y patata) 1P POLLO A LA PLANCHA CON SALSA DE SOJA, (1, 6) 2P CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) GU FRUTA DEL TIEMPO PO 2	 3	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 1P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) 2P ZANAHORIA RALLADA GU FRUTA DEL TIEMPO PO 4
FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T6, T10) 1P TORTILLA DE PATATAS Y AJOS TIERNOS (3) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU FRUTA DEL TIEMPO PO 7	MENESTRA DE VERDURAS 1P GARBANZOS CON VERDURAS 2P PATATAS CHIPS GU HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) PO 8	ENSALADA DE ARROZ (dados de tomate, olivas verdes y piña) 1P MERLUZA AL HORNO (4) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU FRUTA DEL TIEMPO PO 9	 10	LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 1P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) 2P TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS GU FRUTA DEL TIEMPO PO 11
BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 1P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) CON SALSA DE TOMATE (6, 12) 2P GUISANTES SALTEADOS GU FRUTA DEL TIEMPO PO 14	ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P DADOS DE PAVO ESTOFADOS 2P CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) GU FRUTA DEL TIEMPO PO 15	ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, atún, zanahoria rallada y dados de tomate) (4, 12) 1P TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) PO 16	 17	FUSILIS EN SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ GU FRUTA DEL TIEMPO PO 18
LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 1P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS GU FRUTA DEL TIEMPO PO 21	CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 1P HAMBURGUESAS MIXTAS A LA PLANCHA (12) 2P PATATAS FRITAS GU FRUTA DEL TIEMPO PO 22	ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4, T3) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE LECHUGA ROMANA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GU YOGUR (7) PO 23	MACARRONES A LA CARBONARA (crema de leche y beicon) (1, 3, 7, T6, T10) 1P POLLO RUSTIDO AL HORNO 2P TOMATE ALIÑADO GU FRUTA DEL TIEMPO PO 24	ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 1P PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES 2P FRUTA DEL TIEMPO PO 25



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuete (5)



Soja (6)



Leche (7)



Fruitos secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 23	 24	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CROQUETES DE PERNIL (1, 3, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 25	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS ... 26	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS ... 27
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PASTANAGA BABY PO IOGURT (7) 30	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS ... 1	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS 2	 ... 3	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DEL TEMPS 4
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES I ALLS TENDRES GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS ... 7	1P MINESTRA DE VERDURES 2P CIGRONS GUISTS AMB VEDURES GU PATATES XIPS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 8	1P AMANIDA D' ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 9	 ... 10	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (T1) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS 11
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE TOMÀQUET (6, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS ... 14	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS ... 15	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, tonyina, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (4, 12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 16	 ... 17	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 18
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (T1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS ... 21	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS ... 22	1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) .. 23	1P MACARRONS A LA CARBONARA (crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P GALL DINDI AMB SALSA DE XAMPINYONS PO FRUITA DEL TEMPS ... 25