

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

 		1P EMPEDRADO DE ALUBIAS (12) 2P MERLUZA CON SANFAINA (4) GU ENSALADA DE HOJAS DE ROBLE CON MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON SALSA DE QUESOS (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES SALTEADOS PO HELADO DE FRESA (7)	1P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TORTILLA DE PATATAS CON AJOS TIERNOS (3) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABACÍN (cebolla y patata) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE GARBANZOS (olivas negras, zanahoria rallada y dados de tomate) (12) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (1, 4) 2P ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON MAIZ GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y ACEITUNAS LAMINADAS PO YOGUR (7)	1P ENSALADILLA RUSA (3, 4, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS Y CRUJIENTE DE JAMÓN (3) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS GU JARDINERA PO YOGUR (7)	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA EN SALSA VERDE (apio, puerros, ajo y perejil) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P GARBANZOS GUISADOS (12) 2P POLLO REBOZADO (1, 3, T6, T10) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA
1P RISOTTO DE SETAS Y CALABAZA (7, 9, T3) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO YOGUR (7)	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA	2P ENSALADA DE QUESO FRESCO Y TOMATE CHERRYS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (T1) GU PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADA DE FUSSILI INTEGRALES (tomate, aceitunas verdes, maíz y orégano) (1, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PO FRUTA DE TEMPORADA
1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P GARBANZOS SALTEADOS CON ARROZ INTEGRAL (12) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ENSALADILLA RUSA (3, T3) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7)	1P ENSALADA DE LENTEJAS (olivas negras, zanahoria y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P HAMBURGUESA VEGETAL DE TOFU, SETAS Y MANZANA (1, 6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DE TEMPORADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 		1P EMPEDRAT DE MONGETES (12) 2P LLUÇ AMB SAMFAINA (4) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU XAMPINYONS SALTEJATS PO GELAT DE MADUIXA (7)	1P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS INTEGRAL (12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba i patata) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE CIGRONS (olives negres, pastanaga ratllada i daus de tomàquet) (12) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE TOFU, BOLETS I POMA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I OLIVES LAMINADES PO IOGURT (7)	1P AMANIDA RUSSA (3, 4, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11, T13, T14) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE LLENTIES (olives negres, pastanaga i tomàquet) (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) 2P DAUS DE LLOM GUIATS GU JARDINERA PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ AMB SALSA VERDA (api, porros, all i julivert) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS GUIATS (12) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (1, 3, T6, T10) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO IOGURT (7)	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P CAP DE LLOM ROSTIT GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	2P AMANIDA CAPRESE (7) GU LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, blat de moro i orenga) (1, T6, T10) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DE TEMPORADA
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS INTEGRAL (12) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA RUSSA (3, T3) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	1P AMANIDA DE LLENTIES (olives negres, pastanaga i tomàquet) (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE TOFU, BOLETS I POMA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA DE TEMPORADA

