

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSILIS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T6, T10) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DEL TIEMPO 2	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS PO YOGUR (7) 3	1P MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DEL TIEMPO 4	Festivo 5
Festivo 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7) 9	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS PO FRUTA DEL TIEMPO 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DEL TIEMPO 15	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DEL TIEMPO 16	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA (1, 9, 10, 11) PO YOGUR DE NAVIDAD (7) 18	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DEL TIEMPO 19
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ROMANA (con harina y huevo) (1, 3, 4) GU ZANAHORIA RALLADA PO YOGUR (7) 22	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU TOMATE ALIÑADO PO FRUTA DEL TIEMPO 23	Festivo 24	¡Felices fiestas! 25	Festivo 26
1P CREMA DE VERDURAS (brócoli, cebolla y patata) 2P ALBÓNDIGAS DE PESCADO EN SALSA MARINERA (1, 2, 4, 6, 9, 12, 14, T1, T2, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T14) GU GUISANTES SALTEADOS PO FRUTA DEL TIEMPO 29	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO (con tomate y cebolla) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 30	Festivo 31	 	



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES PO IOGURT (7) 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS 4	5 <i>Festiu</i>
8 <i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 9	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS 12
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (1, 9, 10, 11) PO IOGURT DE NADAL (7) 18	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS 19
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU PASTANAGA RATLLADA PO IOGURT (7) 22	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 23	24 <i>Festiu</i>	25 <i>Bones festes!</i>	26 <i>Festiu</i>
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA MARINERA (1, 2, 4, 6, 9, 12, 14, T1, T2, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T14) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 29	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE AL FORN (amb tomàquet i ceba) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 30	31 <i>Festiu</i>		



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



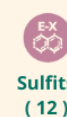
Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)

