

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P FUSILIS CON SALSA DE PERA Y QUESO (1, 7, T6, T10) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, PO FRUTA DE TEMPORADA 1	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON HORTALIZAS (T1) 2P TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAIZ PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MAIRAS ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS PO YOGUR (7) 3	MENESTRA DE VERDURAS HERVIDA CON PATATAS (judía verde, guisantes y zanahoria) 2P POLLO A LA PLANCHA GU CUSCÚS SALTEADO (1, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	5
Festivo 8	1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CROQUETAS DE POLLO (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7) 9	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimiento rojo, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU GUIANTES SALTEADOS PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO GU PATATAS CHIPS PO FRUTA DE TEMPORADA 12
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR MACARRONES A LA BOLOÑESA VEGETAL (soja texturizada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA 15	1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P ALBÓNDIGAS MIXTAS (cerdo y ternera) (6, 12) GU JARDINERA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NAVIDAD CON MINI ALBÓNDIGAS (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3, 10) GU NACHOS CON SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO POSTRE DE NAVIDAD (1, 3, 6, 7, 8, 12, T3, T5, T10, T11, T12) 18	JORNADA MATINAL 19



Gluten
(1)



Crustáceos
(2)



Huevo
(3)



Pescado
(4)



Cacahuete
(5)



Soja
(6)



Leche
(7)



Frutos secos
(8)



Apio
(9)



Mostaza
(10)



Sésamo
(11)



Sulfitos
(12)



Altramuces
(13)



Moluscos
(14)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P LLOM DE CANYA A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA 1	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA 2	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MAIRES ENFARINADES (1, 4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 3	1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 4	5 <i>Festiu</i>
8 <i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 7, T2, T3, T4, T6, T14) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO IOGURT (7) 9	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA 10	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA 11	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE AL FORN GU PATATES XIPS PO FRUITA DE TEMPORADA 12
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA 16	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) (6, 12) GU JARDINERA PO FRUITA DE TEMPORADA 17	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12, T6, T10) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU NATXOS AMB SALSA GUACAMOLE (7, 12, T7) PO POSTRE DE NADAL (1, 3, 6, 7, 8, 12, T3, T5, T10, T11, T12) 18	19 <i>JORNADA MATINAL</i>

Bones festes!

