

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P POLLO AL HORNO CON MANZANA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS LAMINADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 2	1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA 2P TORTILLA DE PATATAS (3) GU ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA PO YOGUR (7) 3	1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CUSCÚS SALTEADO (1, 7, T6, T10) PO FRUTA DE TEMPORADA 4	1P FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) (1, 3, 7, 12, T6, T10) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 5	1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) PO FRUTA DE TEMPORADA 6
1P ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) (12) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU TOMATE Y ACEITUNAS LAMINADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 9	1P "TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DE TEMPORADA 10	1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES (1, 3, 9, T6, T10) 2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 11	1P ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 12	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P PASTA A LA BOLOÑESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11) PO FRUTA DE TEMPORADA 13
1P MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) (1, 7, T3, T6, T10) 2P POLLO AL AJILLO GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA RALLADA PO YOGUR (7) 16	1P CREMA DE JUDÍAS BLANCAS Y VERDURAS 2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA PO FRUTA DE TEMPORADA 17	1P ARROZ CUATRO DELICIAS (maíz, cebolla, guisantes y zanahoria) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 10) GU TOMATE Y ACEITUNAS LAMINADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 18	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DE TEMPORADA 19	1P MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR 2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (1, T1) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO FRUTA DE TEMPORADA 20
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9, 12) GU CHAMPIÑONES PO FRUTA DE TEMPORADA 23	1P GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS (3) PO FRUTA DE TEMPORADA 24	1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7, T3, T6, T10) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla) 2P POLLO AL HORNO GU ZANAHORIA BABY PO FRUTA DE TEMPORADA 26	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P MERLUZA ENHARINADAS (1, 4) GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS Y OLIVAS LAMINADAS PO FRUTA DE TEMPORADA 27
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON verduras (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) (T1) 2P TORTILLA DE PATATA (3) GU ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ PO FRUTA DE TEMPORADA 30	1P JUDÍA TIERNA, PATATA Y ZANAHORIA AL VAPOR 2P POLLO AL HORNO GU CHAMPIÑONES PO YOGUR (7) 31			



MARÇ | ESCOLA PINEDA (AVANTIS I1-I2)



DILLUNS

1P	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)
2P	POLLASTRE AL FORN AMB POMA (12)
GU	AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES ÑAMINADES
PO	FRUITA DE TEMPORADA
2	

DIMARTS

1P	CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA
2P	TRUITA DE PATATES (3)
GU	AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA
PO	IOGURT (7)
3	

DIMECRES

1P	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES
2P	DAUS DE GALL DINDI ESTOFATS
GU	CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10)
PO	FRUITA DE TEMPORADA
4	

DIJOUS

1P	FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1, 3, 7, 12, T6, T10)
2P	LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4)
GU	AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES LAMINADES
PO	FRUITA DE TEMPORADA
5	

DIVENDRES

1P	BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES
2P	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1)
PO	FRUITA DE TEMPORADA
6	

1P	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (12)
2P	TRUITA DE CARBASSÓ (3)
GU	TOMÀQUET I OLIVES LAMINADES PO
PO	FRUITA DE TEMPORADA
9	

1P	TRINXAT DE LA Cerdanya
2P	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12)
GU	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7)
PO	FRUITA DE TEMPORADA
10	

1P	BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10)
2P	CAP DE LLOM ROSTIT
GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
PO	FRUITA DE TEMPORADA
11	

1P	ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES
2P	LLUÇ A L'ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4)
GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO
PO	IOGURT (7)
12	

1P	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)
2P	PASTA A LA BOLONYESA VEGANA (salsa de tomàquet, mozzarella i soja texturitzada) (1, 6, 7, T1, T5, T8, T11)
GU	AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
PO	FRUITA DE TEMPORADA
13	

1P	MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) (1, 7, T3, T6, T10)
2P	POLLASTRE A L'ALLET
GU	AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA RATLLADA
PO	IOGURT (7)
16	

1P	CREMA DE MONGETES BLANQUES I VERDURES
2P	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (12)
GU	AMANIDA
PO	FRUITA DE TEMPORADA
17	

1P	ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, ceba, pèsols i pastanaga)
2P	BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10)
GU	TOMÀQUET I OLIVES LAMNINADES
PO	FRUITA DE TEMPORADA
18	

1P	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)
2P	ESTOFAT DE GALL DINDI
GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA
PO	FRUITA DE TEMPORADA
19	

1P	MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR
2P	LLENTIES ESTOFADES AMB CUSCÚS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (1, T1)
GU	AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
PO	FRUITA DE TEMPORADA
20	

1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR
2P	DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12)
GU	XAMPINYONS
PO	FRUITA DE TEMPORADA
23	

1P	CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12)
2P	OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3)
PO	FRUITA DE TEMPORADA
24	

1P	LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T3, T6, T10)
2P	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA
GU	AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO
PO	IOGURT (7)
25	

1P	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba)
2P	POLLASTRE AL FORN
GU	PASTANAGA BABY
PO	FRUITA DE TEMPORADA
26	

1P	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)
2P	LLUÇ ENFARINAT (1, 4)
GU	AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB OLIVES LAMINADES
PO	FRUITA DE TEMPORADA
27	

1P	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1)
2P	TRUITA DE PATATES (3) I AMANIDA
PO	FRUITA DE TEMPORADA
30	

1P	MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA AL VAPOR
2P	POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS
PO	IOGURT (7)
31	

