

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P POLLO AL HORNO CON MANZANA ( 12 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>2</b></p>                                         | <p>1P CREMA DE CALABACÍN Y ALBAHACA</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS ( 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA ( 6 )</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>3</b></p>                                                                  | <p>1P GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS JAMÓN ( 12 )</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEADO ( 1, 7, T6, T10 )</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>4</b></p>                                                             | <p>FUSSILIS CON SALSA ALFREDO (queso parmesano y mantequilla) ( 1, 3, 7, 12, T6, T10 )</p> <p>1P</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>5</b></p> | <p>1P BRÓCOLI Y ZANAHORIA CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) ( T1 )</p> <p>2P</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>6</b></p>                                  |
| <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimientos y tomate) ( 12 )</p> <p>1P</p> <p>2P TORTILLA DE CALABACÍN ( 3 )</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>9</b></p> | <p>"TRINXAT DE LA Cerdanya" (col y patata salteadas con panceta)</p> <p>1P</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO ( 7 )</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>10</b></p> | <p>SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 3, 9, T6, T10 )</p> <p>1P</p> <p>2P CABEZA DE LOMO RUSTIDA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE CON TOMATE Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>11</b></p>                           | <p>ARROZ CON SOFRITO DE HORTALIZAS</p> <p>1P</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (rebozado en harina) ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>12</b></p>                                             |  <p><b>13</b></p>                                                                                                                                     |
| <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CON QUESO RALLADO (salsa de tomate casera) ( 1, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>1P</p> <p>2P POLLO AL AJILLO</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>16</b></p>  | <p>CREMA DE JUDÍAS BLANCAS Y VERDURAS</p> <p>1P</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ( 12 )</p> <p>GU PATATAS CHIPS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>17</b></p>                                                            | <p>ARROZ CINCO DELICIAS (maíz, pimienta roja, cebolla, guisantes y zanahoria)</p> <p>1P</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4, 10 )</p> <p>GU TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ALIÑADAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>18</b></p> | <p>CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria y patatas)</p> <p>1P</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>19</b></p>                                    | <p>MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR</p> <p>1P</p> <p>2P LENTEJAS ESTOFADAS CON CUSCÚS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) ( 1, T1 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>20</b></p> |
| <p>JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>1P</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>23</b></p>                                                                  | <p>GARBANZOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) ( 12 )</p> <p>1P</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON PATATAS ( 3 )</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>24</b></p>                                     | <p>LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO ( 1, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>1P</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE HOJA DE ROBLE, PEPINO Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p> <p><b>25</b></p>                            | <p>CREMA DE CALABAZA (patata y cebolla)</p> <p>1P</p> <p>2P POLLO AL HORNO</p> <p>GU NACHOS ( T7 )</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>26</b></p>                                                                                                 | <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>1P</p> <p>2P MERLUZA ENHARINADAS ( 1, 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE HOJAS VARIADAS, NARANJA Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p><b>27</b></p>                           |
| <p><b>Festino</b></p> <p><b>30</b></p>                                                                                                                                                                                                | <p><b>Festino</b></p> <p><b>31</b></p>                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                          |



# MARÇ | ESCOLA PINEDA (AVANTIS I3-I4-I5)



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

|                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN AMB POMA ( 12 )</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>2</b></p>                                             | <p>1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA</p> <p>2P TRUITA DE PATATES ( 3 )</p> <p>AMANIDA DE PASTANAGA I BROTS DE SOJA ( 6 )</p> <p>GU</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p><b>3</b></p>                                                             | <p>1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES I PERNIL ( 12 )</p> <p>2P DAUS DE GALL D'INDI ESTOFATS</p> <p>GU CUSCÚS SALTEJAT ( 1, 7, T6, T10 )</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>4</b></p>                                       | <p>1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) ( 1, 3, 7, 12, T6, T10 )</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>5</b></p> | <p>1P BRÒQUIL I PASTANAGA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) ( T1 )</p> <p>2P</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>6</b></p>                                 |
| <p>MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) ( 12 )</p> <p>2P TRUITA DE CARBASSÓ ( 3 )</p> <p>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>9</b></p>                            | <p>1P TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejades amb cansalada)</p> <p>2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA ( 12 )</p> <p>GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT ( 7 )</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>10</b></p> | <p>1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS ( 1, 3, 9, T6, T10 )</p> <p>2P CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>11</b></p>              | <p>1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES</p> <p>2P LLUÇ A L'ANDALUSA (arrebossat amb farina) ( 1, 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p><b>12</b></p>                             |  <p><b>13</b></p>                                                                                                                                     |
| <p>MACARRONS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (salsa de tomàquet casolana) ( 1, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P POLLASTRE A L'ALLET</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p><b>16</b></p> | <p>1P CREMA DE MONGETES BLANQUES I VERDURES</p> <p>2P HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA ( 12 )</p> <p>GU PATATES XIPS</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>17</b></p>                                                                | <p>1P ARRÒS CINC DELÍCIES ( blat de moro, pebrot, ceba, pèsols i pastanaga)</p> <p>2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS ( 1, 3, 4, 10 )</p> <p>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>18</b></p> | <p>1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>2P ESTOFAT DE GALL D'INDI</p> <p>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>19</b></p>                                  | <p>1P MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB CUSCÚS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) ( 1, T1 )</p> <p>2P</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>20</b></p> |
| <p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P DAUS DE LLOM ESTOFATS ( 1, 9, 12 )</p> <p>GU XAMPINYONS</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>23</b></p>                                                                                  | <p>1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) ( 12 )</p> <p>2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES ( 3 )</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>24</b></p>                                                | <p>1P LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE ( 1, 7, T3, T6, T10 )</p> <p>2P PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO</p> <p>PO IOGURT ( 7 )</p> <p><b>25</b></p>    | <p>1P CREMA DE CARBASSA (patata i ceba)</p> <p>2P POLLASTRE AL FORN</p> <p>GU NATXOS ( T7 )</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>26</b></p>                                                                                           | <p>1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P LLUÇ ENFARINAT ( 1, 4 )</p> <p>GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><b>27</b></p>                                |
|  <p><b>30</b></p>                                                                                                                                            |  <p><b>31</b></p>                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                          |

