

Pineda

SETEMBRE | ESCOLA PINEDA

(ric en fibra)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL
DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL
REIAL DECRET 315/2025

Benvinguts

1

2

3

4

1P ARRÒS integral AMB SALSA DE TOMÀQUET
(sofregit casolà)
2P CROQUETES DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2,
T3, T4, T6)
GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I
OLIVES NEGRES
PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)

1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, tomàquet
i olives (1, 4)
2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN
GU PATATA AL CALIU
PO FRUITA DE TEMPORADA

FUSSILIS integrals A LA CARBONARA (amb
crema de llet i bacó) (1, 3, 7, T6, T10)
TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)
2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB
GU TOMÀQUET I BLAT DE MORO
PO FRUITA DE TEMPORADA

Festiu

7

8

9

10

11

1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL
VAPOR
2P MACARRONS INTEGRALS A LA
BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada)
(1, 6, T1, T3, T5, T6, T7, T8, T10, T11)
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA
2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA
DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11)
GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I
PASTANAGA
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P CIGRONS GUIATS
LLOM A LA PLANXA AMB SALSA
2P CHIMICHURRI (12)
DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL
GU I JULIVERT
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P ARRÒS integral CINC DELÍCIES (truita, gall
dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3)
2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb
farina) (1, 4)
GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I
OLIVES NEGRES
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P AMANIDA DE FUSSILIS integrals
(tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de
moro i orenga) (1, 4, T6, T10)
2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3)
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB
PO RAVENETS I PASTANAGA
IOGURT (7)

14

15

16

17

18

1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella)
2P AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9,
10, 11, 12)
GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P MACARRONS integrals AMB SALSA
ALFREDO (1, 7, T3, T6, T10)
2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural)
(4, T2, T14)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE,
COGOMBRE
PO FRUITA DE TEMPORADA

MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB
1P PATATES (pèsols, mongeta tendra i
pastanaga)
2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa
ratllat) (1, 3, 10)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, BLAT
DE MORO
PO FRUITA DE TEMPORADA

Festiu

1P ARRÒS integral A LA NAPOLITANA
2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3)
GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB
GU TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO
PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)

21

22

23

24

25

1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI
(opcional) (1, 3, 9, T6, T10)
2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14)
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE
GU MORO I REMOLATXA
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P ARRÒS integral AMB SOFREGIT
2P D'HORTALISSES POLLASTRE AMB
GU SALSADILLA DE CECILIDES (1)
PO FRUITA DE TEMPORADA

LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES
(sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i
tomàquet) (T1)
2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT
DE PERNIL (3)
PO FRUITA DE TEMPORADA

29 Dia Internacional de la
Concienciació sobre la
pèrdua i el malbaratament
alimentari.



29

30



Pineda

SETEMBRE | ESCOLA PINEDA (ovolactovegetarià)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL
DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL
REIAL DECRET 315/2025

Benvinguts

1

2

3

4

1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)
2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, 8T2, T3, T4, T6)
GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES
PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)

1P AMANIDA DE LLENTIES (tomàquet i olives (t1))
2P TOFU SALTEJAT (1, 6)
GU PATATA AL CALIU
PO FRUITA DE TEMPORADA

FUSSILS AMB FORMATGE (1, 3, 7, T6, T10)
1P
TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)
2P
AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
GU
PO FRUITA DE TEMPORADA

Festiu

7

8

9

10

11

1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR
MACARRONS INTEGRALS A LA
2P BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11)
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA
2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (1, 6)
GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P VERDURA DE TEMPORADA
2P CIGRONS ESTOFATS
DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT
GU
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P ARRÒS quatre DELÍCIES (truita, pèsols, pastanaga i blat de moro (3))
2P HAMURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6)
GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P AMANIDA DE FUSSILS (tomàquet, olives verdes, blat de moro i orenga) (1, 6, T10)
TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3)
2P
AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA
GU
PO IOGURT (7)

14

15

16

17

18

1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11)
2P
GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P MACARRONS AMB SALSA ALFREDO (1, 7, T3, T6, T10)
2P TOFU SALTEJAT AMB VERDURES (1, 6)
AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO
GU
PO FRUITA DE TEMPORADA

MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga)
1P
2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1, 3, 7, 8, 12)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO
PO FRUITA DE TEMPORADA

Festiu

21

22

23

24

25

1P CREMA DE LLEGUM I HORTALISSES
FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10)
2P
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA
PO FRUITA DE TEMPORADA

1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES
2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6)
GU ANELLES DE CEBA FREGIDES (1)
PO FRUITA DE TEMPORADA

LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1)
1P
2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3)
PO FRUITA DE TEMPORADA

29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.



28

29

30



SETEMBRE | ESCOLA PINEDA

(sense carn)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS quatre DELÍCIES (truita, pèsols, pastanaga i blat de moro (3) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		17	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE Ceba I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P PEIX ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 4, 10, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA		1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I Ceba (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO IOGURT (7)	
21		22		24	
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU ANELLES DE Ceba FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 4, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I Ceba (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO IOGURT (7)	
28		29		30	
		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA		29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.	



SETEMBRE | ESCOLA PINEDA

(sense gluten)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL
DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL
REIAL DECRET 315/2025

Benvinguts

1

2

3

4

7

8

9

10

11

1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR
MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS
PO FRUITA DE TEMPORADA

14

1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA
POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11)
2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA
GU
PO FRUITA DE TEMPORADA

15

1P CIGRONS ESTOFATS
2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12)
GU DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT
PO FRUITA DE TEMPORADA

16

1P ARRÒS CINC DELÍCIES (truita, gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3)
2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina sense gluten) (4)
GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE
PO FRUITA DE TEMPORADA

17

1P AMANIDA DE FUSSILIS sense gluten (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (4)
2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3)
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA
PO IOGURT (7)

18

1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA sense gluten (12)
GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA
PO FRUITA DE TEMPORADA

21

1P MACARRONS sense gluten AMB SALSA ALFREDO (7, T3)
LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14)
2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO
GU
PO FRUITA DE TEMPORADA

22

1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga)
2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10)
GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO
PO FRUITA DE TEMPORADA

23

24

1P ARRÒS A LA NAPOLITANA
TRUITA DE PERNIL CUIT (3)
2P AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO
GU
PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)

25

1P FIDEUÀ sense gluten DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (3, 9, T6, T10)
2P MAIRES A L'ANDALUSA sense gluten (4, T2, T14)
GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA
PO FRUITA DE TEMPORADA

28

1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES
2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12)
GU AMANIDA
PO FRUITA DE TEMPORADA

29

1P CIGRONS GUIATS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet)
2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3)
PO FRUITA DE TEMPORADA

30

29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.



SETEMBRE | ESCOLA PINEDA

(sense lactosa)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		9	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CIGRONS ESTOFATS LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) DAUS DE PATATES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		16	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MACARRONS AMB ORENGA (1, T6, T10) LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	
21		22		23	
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU ANELLES DE CEBA FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	
28		29		30	
				29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.	



SETEMBRE | ESCOLA PINEDA

(sense ou)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES GU PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, tomàquet i olives (1, 4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		17	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) 2P AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) 2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS quatre DELÍCIES (gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
21		22		24	
1P FIDEUÀ DE VERDURES sense ou (1, 9, T6, T10) 2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MACARRONS AMB SALSA ALFREDO sense ou (1, 7, T6, T10) LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MINESTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou (pa ratllat) (1, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	
28		29		30	
		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU ANELLES DE CEBA FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P LLOM A LA PLANXA AMB PATATES PO FRUITA DE TEMPORADA	
				<i>Festiu</i>	
				<i>Festiu</i>	
				<i>Festiu</i>	

29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.



SETEMBRE | ESCOLA PINEDA

(sense porc)

Pineda

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REIAL DECRET 315/2025		<i>Benvinguts</i>			
7		8		10	
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CROQUETS DE BACALLÀ (1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6) AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES GU GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)		1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, tomàquet i olives (1, 4) 2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DE TEMPORADA	
14		15		17	
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSA DE Ceba I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P ARRÒS CINC DELÍCIES (truita, gall dindi pèsols, pastanaga i blat de moro (3) 2P BACALLÀ A L'ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRE PO FRUITA DE TEMPORADA	
21		22		24	
1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, T6, T10) 2P MAIRES A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MACARRONS AMB SALSA ALFREDO (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA		1P MINISTRA DE VERDURES BULLIDA AMB PATATES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	
28		29		30	
		1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU ANELLES DE Ceba FREGIDES (1) PO FRUITA DE TEMPORADA		1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DE TEMPORADA	



29 Dia Internacional de la Concienciació sobre la pèrdua i el malbaratament alimentari.

