NOVEMBRE | AVANTIS BERENAR

avantis centre d'educació infantil

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Festiu 2	PO PLÀTAN AMB PA (1, T6, T10) 3	PO TARONJA AMB PA (1, T6, T10) 4	PO POMA AMB PA (1, T6, T10) 5	PO IOGURT (7) 6
1P HUMMUS CASOLÀ AMB PA (1, 11, 12, T6, T10) I1: FRUITA DEL TEMPS 9	PO POMA AMB PA (1, T6, T10) 10	PO TARONJA AMB PA (1, T6, T10) 11	PO PLÀTAN AMB PA (1, T6, T10) 12	PO IOGURT (7) 13
PO PLÀTAN AMB PA (1, T6, T10) 16	PO TARONJA AMB PA (1, T6, T10) 17	1P ENTREPÀ DE FORMATGE (1, 7, T6, T10) I1: FRUITA DEL TEMPS 18	PO POMA AMB PA (1, T6, T10) 19	PO IOGURT (7) 20
PO TARONJA AMB PA (1, T6, T10) 23	PO POMA AMB PA (1, T6, T10) 24	1P HUMMUS CASOLÀ AMB PA (1, 11, 12, T6, T10) I1: FRUITA DEL TEMPS 25	PO PLÀTAN AMB PA (1, T6, T10) 26	PO IOGURT (7) 27
PO TARONJA AMB PA (1, T6, T10) 30				

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

PA INTEGRAL

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108630489



QUÈ MENGEM PER SOPAR?

QUÈ MENGEM PER SOPAR?

1R

Hummus casolà de cigró amb bastonets d'hortalisses
Macarrons integrals saltejats amb bròquil i bolets
Crema de carbassa i porro
Sopa de peix amb arròs
Amanida d'escarola, magrana, poma i nous

2N

Pastís de patata, vedella i verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Pollastre a la planxa amb salsa de poma
Truita de patates i espinacs
Hamburguesa casolana de mongetes blanques i pastanaga

PO

Macedònia de fruita fresca
Poma o pera cuita amb canyella
Fruita fresca amb iogurt natural
Mató amb nous i mel
Flam d'ou casolà

PRODUCTE DE TEMPORADA

PRODUCTE DE TEMPORADA



Al novembre arriben el fred i les pluges, el camp canvia de color i ens ofereix aliments de temporada. És temps de sabors i emocions de tardor!